



XIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO)

Del estigma y la infravaloración a la revolución farmacológica y el abordaje personalizado de una enfermedad llamada obesidad

- *Unos 600 expertos se reúnen en Sevilla para ofrecer una visión de 360º sobre los desafíos y avances en obesidad*
- *Se mostrarán las importantes novedades farmacológicas surgidas en los últimos meses, y se darán a conocer próximas incorporaciones que están revolucionando el tratamiento de la obesidad y sus complicaciones*
- *En el marco de este encuentro científico también hay hueco para la reivindicación, con la celebración de la “2ª Manifestación en favor de las personas con obesidad” (en el Paseo de Colón, Sevilla)*
- *Se celebra, por primera vez, una gala dirigida a pacientes “SEEDO Health Experience”*
- *Al menos 1 de cada 2 personas conviven con la obesidad en España*

Sevilla, 22 de noviembre.- Los avances en investigación básica y clínica, la aparición de nuevos fármacos, el fomento y adaptación de la actividad física, la adopción de dietas individualizadas o las iniciativas de concienciación social sobre los riesgos del exceso de peso están permitiendo **dar un giro a la “historia” de la obesidad en nuestro país**, “a pesar de que aún se registran **tasas de preobesidad y obesidad preocupantes**, alcanzando esta enfermedad a más de la mitad de la población”, como indica **María del Mar Malagón**, presidenta de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO).

Bajo esta premisa, de ‘cambiar la historia’, se celebra **en Sevilla** el congreso más importante y numeroso que se lleva a cabo anualmente en España dedicado de forma monográfica a la **obesidad** y sus complicaciones. Del **22 al 25 de noviembre** se espera reunir en el XIX Congreso Nacional SEEDO, que tendrá lugar en el **Barceló Sevilla International Convention Center**, a unos **600 profesionales** dedicados a la salud, prevención y tratamiento de todos los aspectos relacionados con el exceso de peso.

*“Con mucha ciencia, pero también con mucho corazón y fuerza, nos disponemos a **luchar contra el estigma y a reescribir la historia de la obesidad** y a plantear un nuevo modelo de prevención y atención basado en el abordaje multidisciplinar”, asegura el **Dr. Cristóbal Morales**, presidente del Comité Organizador, quien resalta el valor disruptivo que están teniendo “los últimos avances en el tratamiento de la obesidad, que proceden de nuevos fármacos pero también de los progresos alcanzados desde las ciencias básicas, la Psicología, el Ejercicio Físico o la Nutrición. Y nuestro Congreso es fiel reflejo de esta realidad, planteando soluciones bio-psico-sociales a esta enfermedad”.*

Endocrinólogos, pediatras, médicos de Familia, enfermeros, nutricionistas-dietistas, psicólogos, expertos en actividad física y deporte, rehabilitadores, así como investigadores básicos y clínicos, se reúnen en este **foro multidisciplinar** que tiene como objetivo



esencial “concienciar sobre la importancia de la prevención, el diagnóstico personalizado y el tratamiento precoz, adaptado e integral en obesidad”, según detalla el Dr. Morales, que es endocrinólogo en Vithas Sevilla y en el Hospital Universitario Virgen Macarena.

Un abordaje multidisciplinar

El Congreso SEEDO se encuentra en continua expansión, así como ocurre con el reconocimiento de la obesidad como enfermedad crónica que requiere una atención multidisciplinar. En este contexto, según destaca el **Dr. Albert Lecube**, vicepresidente de SEEDO, “no sólo hemos logrado reunir en este foro al mejor elenco nacional de profesionales sanitarios interesados en el abordaje de la obesidad, sino también a destacados expertos internacionales”; por otra parte, añade, “queremos respaldar a los pacientes, servirles de apoyo para que pierdan el temor a ser juzgados y aprendan a manifestarse a nuestro lado por un **trato en equidad con el resto de enfermedades crónicas**”.

La actualización de progresos en la **investigación básica y clínica más puntera y novedosa** centra la jornada precongreso (miércoles 22), dando paso a un programa científico que aborda desde el origen al desarrollo de la obesidad, los factores biológicos, las repercusiones asistenciales y las complicaciones clínicas asociadas, las implicaciones sociales, psicológicas y económicas, los beneficios del ejercicio físico personalizado, las nuevas tendencias en nutrición o los retos presentes y futuros en obesidad.

El encuentro permitirá conocer desde los **últimos avances en la investigación experimental** hasta los **nuevos recursos farmacológicos disponibles** que están revolucionando el tratamiento de la obesidad, compartir experiencias y soluciones a la obesidad por parte de **expertos internacionales** (especialmente, América Latina), mostrar el papel de la Sociedad Española de Obesidad como ‘bisagra’ en un mundo global, dictaminar la vigencia del **Índice de Masa Corporal (IMC)** y presentar la “**Guía española del manejo Integral y multidisciplinAR de la Obesidad en personas adultas**” (GIRO).

Además, esta cita científica se acompaña de un programa reivindicativo (con la “**2ª Manifestación en favor de las personas con obesidad**”, tarde del jueves 23) y de un protagonismo particular de los pacientes, en la jornada “**SEEDO Health Experience**”, en colaboración con el Grupo Vithas y la asociación de pacientes ABHispalis (mañana del sábado 25).

Nuevos fármacos y desabastecimiento

Uno de los principales motores del cambio en obesidad se encuentra en la comercialización de nuevos fármacos. Como investigador con más de 140 ensayos clínicos en esta área, el Dr. Morales afirma que “estamos en una **primavera de revolución farmacológica en obesidad**, debido a las diferentes moléculas que estamos desarrollando, con un papel muy importante de España en estas investigaciones”.

Sin embargo, como aclara el presidente organizador del Congreso, “estas nuevas soluciones que se irán incorporando a nuestro arsenal terapéutico **no son ‘fármacos para adelgazar’**, son fármacos que te **ayudan a mantener hábitos y mantener tu mejor peso saludable**, no buscan un número en la báscula, sino que ayudan a mejorar la calidad de vida y evitar las complicaciones de la obesidad. Y, de hecho, los resultados derivados de estos fármacos son positivos si son manejados por equipos multidisciplinarios expertos”. Según sentencia, “esta **potencia farmacológica**, nunca antes visita (con reducciones de peso de hasta el 25%), **necesita de cambios en el estilo de vida y requiere de acompañamiento experto**”.



En el Congreso se han previsto dos mesas dedicadas exclusivamente a las novedades farmacológicas en el tratamiento de la obesidad, aparte de la celebración de varios simposios satélite. *“Este es un mundo que va a cambiar la forma de entender la obesidad en los próximos años, sin tener que esperar demasiado”,* afirma el Dr. Lecube, quien considera que *“ha llegado el momento de la obesidad, y queremos que se sepa: los fármacos son cada vez más potentes en su efecto de reducción ponderal, con efectos que se asemejan a los que puede conseguirse con la cirugía bariátrica”*.

Algunas de estas innovaciones farmacológicas están despertando un inusitado interés por parte de la sociedad, lo que ha conllevado en ocasiones puntuales a un **problema de desabastecimiento**. Y es que la misma molécula, con nombres comerciales diferentes, tiene eficacia en diabetes tipo 2 y obesidad. Hasta ahora, los fármacos que han conseguido indicación por parte de las agencia europea y americana de medicamentos habían sido aprobados y utilizados previamente en el manejo de la diabetes mellitus tipo 2; sin embargo, como explica el Dr. Albert Lecube, *“con el paso de los años hemos sido conscientes de su utilidad también en el tratamiento de la obesidad”*. Se trata, por lo tanto, de fármacos con dos indicaciones, diabetes y obesidad, *“por lo que es normal que al ser dos enfermedades tan prevalentes se haya producido un agotamiento de las reservas”,* reconoce este experto, que es jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Arnau de Vilanova (Lleida).

A ello se añade el problema de que son fármacos que se administran por vía subcutánea, a través de plumas de inyección, lo que supone unos procedimientos de fabricación más complejos que los de una pastilla o comprimido. *“Además, en los últimos años, los conflictos internacionales dificultan el acceso a ciertos materiales necesarios para su fabricación”,* argumenta el vicepresidente de SEEDO, quien cree que *“la forma de resolver este problema de desabastecimiento es crear nuevas fábricas (se están duplicando las fábricas para dar respuesta a esta gran demanda en todo el mundo), desarrollar nuevas vías de administración y acoger las nuevas moléculas que están por venir próximamente”*.

En cualquier caso, como resalta el Dr. Cristóbal Morales, *“las personas que viven con obesidad y sus complicaciones no son pacientes de segunda, y no se les puede culpabilizar, ni juzgar, y también tienen derecho a tratamientos adecuados”*. Y es que, *“hemos vivido muchos momentos desagradables debido a una ‘gordofobia’ que refleja desgraciadamente la visión anticuada de nuestra sociedad, la cual queremos cambiar”*.

SEEDO, piedra angular frente a la obesidad

Otro aspecto relevante del Congreso es que servirá para poner de manifiesto el **papel crucial que está jugando la Sociedad Española de Obesidad**, tanto a nivel nacional como internacional, en el reconocimiento de la obesidad como enfermedad y en los avances institucionales en este ámbito.

Como resume el Dr. Lecube, *“solicitamos el reconocimiento de la obesidad como enfermedad, equiparándola al reto de enfermedades crónicas”*. En concreto, según se resume desde SEEDO: - abogamos por campañas de desculpabilización hacia los pacientes; - pedimos el acceso al tratamiento farmacológico financiado (al menos en algunos grupos de pacientes, como, por ejemplo, aquellos en los que se haya demostrado el beneficio clínico de la pérdida de peso); - queremos que se pase del miedo al potencial gasto que supondrá reconocer la obesidad como enfermedad a comprender que el coste



de la inacción es aún mucho mayor; - y reclamamos un **plan estatal de prevención, diagnóstico y abordaje de la enfermedad.**

Su proactividad y protagonismo han aupado a SEEDO en los últimos años como una institución de referencia, “y se ha convertido en **un ejemplo de sociedad científica centrada en la obesidad para el resto de los países europeos. Se nos reconoce el creciente número de socios, como nuestra transversalidad y atrevimiento en el momento de hacer propuestas. Queremos liderar el manejo de la obesidad en Europa, y un ejemplo será la organización del Congreso Europeo de Obesidad 2025, en Málaga**”, destaca el Dr. Albert Lecube.

Un problema de tod@s

Como se reflejará en este Congreso, “se constata un creciente impacto de esta enfermedad a nivel sanitario, social y económico”, indica al Dra. María del Mar Malagón, quien demanda “a las autoridades sanitarias la **puesta en marcha de medidas eficaces que permitan frenar el crecimiento de las tasas de obesidad, favoreciendo tanto la prevención como el tratamiento de las personas que viven con obesidad, reduciendo además los factores ambientales obesogénicos**”.

Para ello, resulta imprescindible reconocer la obesidad en toda su magnitud: **se trata de una enfermedad crónica, compleja y multifactorial**, que interviene en el desarrollo de numerosos factores de riesgo para la salud y en la aparición de otras enfermedades crónicas, pero que es prevenible y tratable.

Actualmente, **nuestro país se sitúa prácticamente a la cabeza de los países europeos en obesidad**, con tasas de exceso de peso (sobrepeso y obesidad) superiores al 60%. La prevalencia no está descendiendo, un hecho especialmente significativo en la población infanto-juvenil. En un estudio realizado por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) se confirma que en España **la obesidad reduce en 2,6 años la esperanza de vida y es responsable del 9,7% del gasto sanitario**. Este estudio sugiere, además, que **por cada euro invertido en la prevención de la obesidad en España se recuperarían seis**.

El informe ["Atlas de Obesidad Mundial 2023"](#), desarrollado por la Federación Mundial de Obesidad, dibuja un panorama preocupante: el coste económico del sobrepeso y la obesidad alcanzará los 4,32 billones de dólares anuales en 2035, ya que más de la mitad de la población mundial padecerá de exceso de peso.

Sobre la SEEDO

La Sociedad Española de Obesidad (SEEDO) es una sociedad científica multidisciplinar centrada en el estudio, divulgación, formación de los profesionales de la salud, prevención y tratamiento de todos los aspectos relevantes relacionados con los problemas de exceso de peso. Entre sus aportaciones destacan consensos, guías de práctica clínica, tratados, cursos de formación y congresos. La existencia de una revista científica abierta a la difusión de trabajos científicos es uno de los aspectos más destacados.

Para más información/confirmación/gestión entrevistas:

Paco Romero. Telf. 639.64.55.70; pacoromeroperiodista@gmail.com
<https://congresoseedo.es/index.php>; #SEEDO23