Existe una clara relación entre obesidad y determinantes sociales de la salud

La SEEDO pide abordar la obesidad como un problema social y no solo sanitario

- *Más de la mitad de la población adulta en España presenta exceso de peso, con una mayor prevalencia en los grupos sociales con menor renta y menor nivel educativo*

- *Se reclama un abordaje integral y multidisciplinar, así como se insiste en avanzar hacia políticas públicas que actúen sobre los factores estructurales que favorecen la obesidad*

- *Actualmente, hay 25 unidades de abordaje multidisciplinar de la obesidad acreditadas por la SEEDO distribuidas por España, muchas de las cuales participan en ensayos clínicos internacionales con nuevas moléculas y en estudios observacionales a nivel nacional*

- *Varias unidades acreditadas por SEEDO están también acreditadas por la EASO como centros COM (Collaborating centers for obesity Management)*

La obesidad debe abordarse en España como una **enfermedad crónica y compleja**, estrechamente **vinculada a la desigualdad social**, y no únicamente como una cuestión de peso o de responsabilidad individual. Así lo destaca la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (**SEEDO**) en la jornada *"Periodismo y obesidad: el papel de los medios en una enfermedad compleja"*, celebrada en Cuenca.

El presidente de la SEEDO, el ***Dr. Diego Bellido***, reconoce que la evidencia científica muestra una clara relación entre obesidad y determinantes sociales de la salud, como el nivel socioeconómico, la educación, el entorno urbano, el acceso a alimentos saludables o las oportunidades para realizar actividad física. *"**La obesidad se duplica en los entornos más vulnerables**, lo que pone de manifiesto que no todos partimos de las mismas condiciones para cuidar la salud"*, asegura.

Según datos recientes, **más de la mitad de la población adulta en España presenta exceso de peso, con una mayor prevalencia en los grupos sociales con menor renta y menor nivel educativo**. Esta situación, tal y como lo advierte la SEEDO, *"no solo tiene **consecuencias clínicas**, sino también un **importante impacto económico y social**, derivado del aumento de enfermedades crónicas, la pérdida de productividad y el deterioro de la calidad de vida"*.

Las cifras de obesidad son significativamente más altas en comunidades con menor renta (Andalucía, Extremadura, Canarias) y en personas con bajo nivel educativo. Aunque la prevalencia global es similar, **las mujeres enfrentan mayores riesgos metabólicos en etapas como la menopausia y sufren un mayor estigma social**. **Los niños de entornos desfavorecidos tienen muchas más probabilidades de desarrollar obesidad**.

Demandas de SEEDO

En este sentido, el Dr. Bellido apunta que "*un mejor control del exceso de peso, incluso con reducciones moderadas, puede traducirse en beneficios relevantes en salud y en un ahorro significativo de recursos sanitarios y sociales"*. Por eso, añade, ***"emplear recursos en prevención y tratamiento de la obesidad no es un gasto, sino una inversión con retorno***

para la sociedad". De la misma manera, subraya que *"el reconocimiento de la obesidad como enfermedad es fundamental:* ***sin reconocimiento no hay prioridad, sin prioridad no hay recursos, y sin recursos no hay solución".***

La **SEEDO reclama un abordaje integral y multidisciplinar**, alineado con la Guía GIRO, que combine prevención, diagnóstico precoz y tratamiento continuado, y que esté integrado en las políticas públicas más allá del ámbito estrictamente sanitario. Igualmente, SEEDO insiste en la necesidad de **avanzar hacia políticas públicas que incorporen el principio de "salud"**, y actúen sobre los factores estructurales que favorecen la obesidad, con el objetivo de reducir desigualdades y mejorar la salud de la población de forma sostenible.

Como solicita la ***Dra. Andreea Ciudin***, de la Junta Directiva de SEEDO y que trabaja en el Servicio de Endocrinología y Nutrición Hospital Vall d'Hebron (Barcelona), *"se necesitan políticas y programas nacionales para poder analizar y corregir las 'capas externas' que rodean los factores individuales: condiciones de vida, educación, nivel de renta, entornos obesogénicos (factores externos que facilitan el aumento de peso y limitan la capacidad real de elegir hábitos saludables)"*. Según recalca esta experta, *"en muchos casos****, la obesidad es un reflejo de las desigualdades de nuestra sociedad****"*; además, apunta que *"a los factores descritos se suma el acceso a los fármacos para obesidad que, dada la* ***falta de financiación por el sistema público****, la necesidad de tratarse de por vida en algunos casos y su precio elevado, agrandan la brecha social"*.

Asimismo, SEEDO pone el foco en el **papel de los medios de comunicación**, a los que pide rigor y responsabilidad en el tratamiento informativo de la obesidad. *"El enfoque mediático influye directamente en la percepción social de la enfermedad y puede contribuir a reducir el estigma o, por el contrario, a reforzarlo"*, asegura Bellido.

Removiendo conciencias, concienciando a los políticos

Desde la perspectiva institucional, y con el foco puesto en concienciar a los decisores de salud, **SEEDO** está implicada en numerosas iniciativas nacionales e internacionales, ***"actuando como puente entre ciencia, clínica y políticas públicas"***, afirma Bellido. Una de ellas es la participación en el *"Management & Advocacy for Providers, Patients and Systems (****MAPPS II****)"*.

España ha sido uno de los **seis países seleccionados** a nivel mundial **para una investigación intensiva** dentro del **proyecto MAPPS II**, liderado por la **Federación Mundial de Obesidad** (WOF), una iniciativa que podría ayudar a mejorar la gestión de la obesidad en nuestro país desde una perspectiva global y que está alineada con el Plan de Aceleración de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los objetivos de CUS (Cobertura de Salud Universal).

SEEDO forma parte del grupo participativo de este proyecto, junto a otras fundaciones vinculadas con el ámbito de obesidad y asociaciones de pacientes. Tal y como destaca el Dr. Bellido, "***para España supone situar la obesidad en el centro del debate sanitario****, reforzando la coordinación entre administraciones, profesionales y organizaciones civiles"*. En concreto, opina, *"esta iniciativa* ***nos dará mayor visibilidad internacional****, el acceso a una metodología rigurosa que combina evidencia, análisis de sistemas y trabajo con pacientes, una* ***oportunidad para abordar desigualdades territoriales y sociales*** *dentro de nuestro propio sistema, y la capacidad de* ***generar recomendaciones*** *que puedan influir en políticas"*.

Tal y como se informa desde la WOF, España fue elegida porque combina compromiso político, avances recientes en políticas públicas y reconocimiento internacional como país "frontrunner" del Plan de Aceleración de la OMS y ganador del Premio UNIATF de la ONU. Para la vicepresidenta de SEEDO, ***Gema Medina***, desde **España se pueden aportar al mundo importantes lecciones y experiencias**. *"Nuestros* ***puntos fuertes*** *son,* ***la implicación de muchas sociedades*** *científicas en la elaboración de una guía para el manejo integral y multidisciplinar de la obesidad en personas adultas (****Guía GIRO****), el* ***enfoque integrador en unidades de obesidad*** *acreditadas conjuntamente con la Asociación Europea para el Estudio*

de la Obesidad (EASO) y la integración de otras especialidades como la ***red de Atención Primaria****, la Farmacia Comunitaria o los expertos en ejercicio físico para apostar por un abordaje de la enfermedad precoz, intenso, integral e interdisciplinar")"*. Con todo, subsisten **debilidades**, como *"la* ***falta de coordinación entre niveles asistenciales*** *y la* ***ausencia de políticas públicas más contundentes****, como un Plan Nacional de Abordaje de la Obesidad en el Sistema Nacional de Salud"*, admite esta experta.

Unidades SEEDO: suma y sigue

El liderazgo científico y clínico en España de SEEDO le ha permitido en los últimos años copar un papel clave como interlocutor con administraciones públicas, sociedades científicas, asociaciones de pacientes, y el entorno académico e institucional. Junto a esto, resalta especialmente el papel realizado en un ambicioso **programa de acreditación a nivel nacional de unidades de abordaje multidisciplinar de la obesidad**.

Actualmente, **hay 25 unidades acreditadas por la SEEDO distribuidas a lo largo del territorio español**, y están reunidas en un grupo de trabajo de la Sociedad. *"La acreditación SEEDO* ***garantiza un manejo óptimo de la obesidad****, asegurando unos estándares de calidad homogéneos, pero permitiendo la integración en la red nacional de unidades especializadas, favoreciendo la comunicación, la transmisión de conocimiento, la investigación y la colaboración"*, informa la Dra. Ciudin, responsable de este grupo.

Los criterios de acreditación certifican que **se cumplen altos estándares de calidad, técnicos y científicos** en el diagnóstico, evaluación y tratamiento de la obesidad, como enfermedad crónica y multifactorial. **Los centros acreditados destacan por ofrecer un abordaje integral**, dentro de equipos que incluyen especialistas en Endocrinología, Nutrición, Psicología, Enfermería, cirugía de la obesidad, ejercicio físico. Los criterios de acreditación incluyen, además, la **capacidad docente**, *"muy importante en el contexto de cambio de paradigma en la obesidad, para transmitir conocimiento tanto en el ámbito de los profesionales sanitarios como en la comunidad"*, apostilla la Dra. Ciudin, quien añade que *"los centros acreditan también* ***capacidad de investigación clínica****, lo que permite avanzar en el campo de desarrollo de nuevas guías clínicas, nuevos tratamientos y profundizar en el conocimiento sobre la enfermedad"*.

Al mismo tiempo, varias unidades acreditadas por SEEDO están acreditadas por la *European Association for the Study of Obesity* (EASO) como centros COM (*Collaborating centers for obesity Management*). Como resalta la Dra. Ciudin, *"****el número de EASO-COMs de España es uno de los más elevados de los países participantes****, lo que confirma los altos estándares SEEDO, así como la participación activa de esta sociedad científica a nivel internacional"*. En estos momentos se cuenta con **17 EASO-COMs en nuestro país.**

Para más información
Paco Romero*:* pacoromeroperiodista@gmail.com*. Telf. 639.64.55.70*