

PREVIA INFORMATIVA CONGRESO SEO-SEEDO SOBRE OBESIDAD

**EL XV CONGRESO SEEDO REUNIRÁ EN VIGO A 300 EXPERTOS NACIONALES E INTERNACIONALES PARA DEBATIR SOBRE LOS RETOS Y AVANCES EN PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD**

- **La obesidad infantil y la importancia de la actividad física y el deporte como medida preventiva en edades tempranas será tema clave del encuentro**
- **Tendrá lugar la primera edición de los Premios SEO-SEEDO a iniciativas locales que contribuyan a frenar la obesidad**
- **Se celebrará los días 13, 14 y 15 de marzo en la sede de Afundación Abanca en Vigo**

**Vigo, 18 de diciembre de 2018.-** Mejorar el conocimiento científico, compartir y debatir los últimos avances en el campo de la obesidad y lograr disminuir su prevalencia son los principales propósitos que reunirán los días 13, 14 y 15 de marzo, en Vigo, a expertos nacionales e internacionales en el XV Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEO-SEEDO).

Alrededor de 300 especialistas entre investigadores clínicos y básicos, dietistas, nutricionistas, enfermeros, psicólogos y educadores se darán cita para abordar la problemática de la obesidad y enfermedad metabólica desde diferentes perspectivas. La importancia de la actividad física y el deporte como medida de prevención en edades tempranas será parte nuclear del simposio, que también abordará aspectos relacionados con la biología del tejido adiposo, el control del metabolismo y de la ingesta de alimentos, factores neuropsicológicos, tratamiento farmacológico, sueño y dieta, entre otros.

A lo largo de tres días de Congreso, se han programado más de una treintena de sesiones, que engloban conferencias, mesas redondas, comunicaciones orales y sesiones poster sobre los temas de mayor relevancia en este ámbito. Como novedad destacada, este año se presentará la primera edición de los Premios SEO-SEEDO a aquellas iniciativas para frenar la obesidad en el ámbito local, susceptibles de extrapolar a otros entornos y ciudades.

El presidente del comité organizador local es el catedrático de Fisiología y Endocrinología de la Universidad de Vigo, el Dr. **Federico Mallo**, miembro de la junta directiva de la SEEDO y especialista en medicina deportiva, muy vinculado a la salud nutricional de la plantilla del RC Celta de Vigo. Por su parte, el jefe de Servicio de Endocrinología del CHUS e investigador principal del CIBEROBN, el Dr. **Felipe Casanueva**, presidirá el comité científico del congreso.