

## SEDE

UNIVERSIDAD ROVIRA I VIRGLI  
Facultat de Medicina i Ciències de la Salut,  
Aula Magna  
C/ Sant Llorenç, 21 · 43201 REUS

## ORGANIZA



Actividad avalada por la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED/FEMEDE)



## INSCRIPCIÓN

Inscripciones en web: <https://www.seedo.es/>  
CUOTA GRATUITA,

## SECRETARÍA TÉCNICA

**GRUPO PACIFICO**  
The power of meeting

Calle Castelló 128, 70º | 28006 Madrid - SPAIN  
Tel. (34) 913.836.000  
[seedo@pacifico-meetings.com](mailto:seedo@pacifico-meetings.com)

# III JORNADAS DE NUTRICIÓN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

8 mayo 2019  
REUS



# III JORNADAS DE NUTRICIÓN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

8 mayo 2019 - R E U S

- 9:30-9:45** Inauguración  
*Presidente SEEDO/ CSD - Decano URV*
- 9:45-10:30** Sustainable prevention of obesity through integrated strategies  
*Prof. Jean-Michel Oppert. Professor of Nutrition at the Nutrition Epidemiology Unit, Sorbonne Université*
- 10:30-11:00** Evolución de la práctica de actividad física en las últimas dos décadas en España. Impacto en salud
- 11:00-11:30** Descanso
- 11:30-12:00** Suplementación-Ayudas ergogénicas en el Deporte. Presentación del Documento de Consenso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED/FEMEDE)  
*Dr. Pedro Manonelles. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Deporte. Catedrático Extraordinario de Medicina del Deporte. Universidad Católica de Murcia (UCAM). Grupo de Nutrición de SEMED/FEMEDE. Presidente de la SEMED/FEMEDE*
- 12:00- 12:30** Práctica de actividad física en niños y adolescentes.  
*Grupo Dr. Luis Moreno Aznar. Coaching nutricional y deporte Jaume Giménez. UAB*
- 12:30-13:00** Entrenamiento de la fuerza en la prevención y tratamiento de la obesidad y sus comorbilidades  
*Felipe Isidro. Coordinador del Grupo de Ejercicio Físico y Obesidad de la SEEDO.*
- 13:00-14:30** Descanso
- 14:30-15:00** Hidratación en el Deporte.  
*Dra. Nieves Palacios. Especialista en Endocrinología y Nutrición y en Medicina del Deporte. Jefa del Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del deporte. Consejo Superior de Deportes. Presidenta del Grupo de Nutrición de SEMED/FEMEDE*

- 15:00-15:30** Beneficios del ejercicio en el obeso, re-entrenamiento al esfuerzo en la obesidad y patologías asociadas  
*Dr. Luis Franco. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Deporte. Responsable. Unitat de Medicina de l'Esport. Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Profesor Asociado. Facultad de Medicina. URV. Grupo de Nutrición de SEMED/FEMEDE. Secretario General de SEMED/FEMEDE*
- 15:30-16:00** Riesgos de la práctica de Ejercicio Físico y Deporte. Muerte súbita  
*Dr. Francisco Javier Rubio. Especialista en Medicina del Deporte. Unitat de Medicina de l'Esport. Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Centro de Técnicación Deportiva de Amposta. Profesor Asociado. Facultad de Medicina. URV. Jefe de los Servicios Médicos del Club de Futbol Nastic de Tarragona*
- 16:00-16:30** Descanso
- 16:30-17:00** Adaptación de la actividad física y el deporte en la tercera edad: envejecimiento activo  
*Dr. David Jiménez Pavón. Investigador Ramón y Cajal, Grupo MOVE-IT. Universidad de Cádiz*
- 17:00-17:30** Ayuno intermitente como estrategia en el deporte  
*Dr. Aritz Urdampilleta*
- 17:30-18:00** Recuperación nutricional tras la práctica deportiva
- 18:00** Clausura

