

ACTA DE LA REUNIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO DE LA SEEDO SOBRE DIABESIDAD Y COMPLICACIONES DE LA OBESIDAD.

Coordinador: Albert Lecube

Día: 28 de junio de 2017

Lugar: Hotel Tryp Alameda Aeropuerto. Madrid.

Hora de inicio: 10:45

Hora de finalización: 13:00

Asistentes: Alfonso Soto, Purificación Martínez de Icaya, Sofia Espinosa, Carmen Arraiza, Nuria Valdés, Juan Carlos Montalva, Víctor González, Conchi Muñoz, Olaia Díaz, Manuel Botana, Fernando Goñi, Mercè Villaró, Assumpta Caixàs, Carolina López y Albert Lecube.

Excusan su asistencia: Guillem Cuatrecasas, Sonsoles Gutiérrez Medina, Javier Salvador, Lillian Flores y Ana Belen Crujeiras.

No comparecen: Fernando Cordido, Amelia Mari Sanchís, Ana Sánchez.

Tras la presentación al resto del Grupo de cada uno de los asistentes a la reunión, el coordinador procede a comentar las propuestas de trabajo recibidas hasta el momento. Tras este comentario, se cede la palabra al miembro del Grupo del que parte la propuesta, y se comentan las fortalezas y debilidades de cada una de ellas con el resto del Grupo. Finalmente se toma una primera decisión sobre la propuesta, y se asignan tareas cuando corresponde. A continuación, se detallan con mayor detalle lo ocurrido.

Pero antes, resaltar lo siguiente:

- miembros del Grupo implicados en alguna propuesta: 11 de 23

- miembros del Grupo pendientes de implicarse o proponer propuesta: 12 de 23

Por lo tanto, leed con calma las propuestas, contactad con los responsables si creéis que podéis ayudar en alguna de ellas, o id pensando qué os gustaría hacer en el seno del Grupo.

Primera propuesta: "Evaluación en Atención Primaria del grado de conocimiento de la cirugía bariátrica".

Responsables: Mercè Villaró (propuesta inicial), Carmen Arraiza y Juan Carlos Montalva.

Objetivos: Se consideran 3 objetivos principales: (1) Consolidar en Atención Primaria el conocimiento sobre cuando derivar a un paciente obeso a una Unidad de Cirugía Bariátrica; (2) Establecer el manejo del paciente obeso que es rechazado por una Unidad de Cirugía Bariátrica; (3) Poner las bases para establecer cuando un paciente ya operado puede ser controlado en Atención Primaria, y qué tipo de manejo requiere.

Potencialidad: (1) realizar un consenso SEEDO con sociedades de Atención Primaria; (2) organizar de forma anual un Curso de formación en Obesidad dirigido a Atención Primaria (una versión adaptada del curso anual de la SEEDO).

Tiempo para concretar las bases del proyecto: Congreso SEEN

Segunda propuesta: "Valoración psiquiátrica antes de la cirugía bariátrica".

Responsables: Concha Muñoz (propuesta inicial).

Objetivos: establecer cuáles son los criterios y sistemas de valoración (escalas, cuestionarios) utilizados para considerar como "apto" a un paciente candidato a cirugía bariátrica.

Comentarios surgidos en la reunión: se considera que existe una gran heterogeneidad entre centros, y que para llevar a término con éxito este proyecto debería contarse con la colaboración de los psicólogos/psiquiatras de cada Unidad.

¿Qué puede hacerse?: recoger información sobre qué se hace en centro.

Tiempo para concretar bases del proyecto: Congreso SEEN.

Tercera propuesta: "Fertilidad, obesidad y evolución tras cirugía bariátrica".

Responsables: Concha Muñoz (propuesta inicial)

Objetivos: Valorar el grado de fertilidad en hombres y mujeres antes y después de la cirugía. Determinar testosterona, FSH, LH, estradiol y espermiograma. Conocer el porcentaje de ovarios poliquísticos presente en esta población.

Comentarios: se cuestiona la novedad del planteamiento, y se propone el estudio de marcadores más novedosos, como la hormona antimulleriana. Se podría hacer prospectivo en una muestra de pacientes candidatos a cirugía.

¿Qué puede hacerse? Profundizar en nuevos marcadores. Analizar el papel de la fase del ciclo en estos marcadores. Valorar si vale la pena contactar con Unidades de Infertilidad.

Tiempo para concretar bases del proyecto: Congreso SEEN.

Cuarta propuesta: “La obesidad en el anciano”

Responsables: Carmen Arraiza (propuesta inicial) y Albert Lecube

Objetivos: evaluar la prevalencia de obesidad en sujetos ancianos (>75 años?). Plantear si es necesario tratarla. El papel de la obesidad sarcopénica: La prescripción de ejercicio físico en estas personas ancianas con obesidad.

Comentarios: se considera un objetivo muy general, con dudas sobre donde recoger muestras (¿centros de AP? ¿centros de ancianos? ¿Institucionalizados?) por los sesgos que pueden introducirse.

Comentarios: se plantean 2 posibilidades: (1). Comparar características de sujetos mayores de 75 años en función de su IMC (¿hay algo que diferencie a los sujetos obesos de mayor edad?); (2) el estudio de gente mayor sometida cirugía bariátrica: tanto los operados con más de 65-70 años, como la evaluación de los sujetos operados que se han vuelto mayores durante el seguimiento.

¿Qué puede hacerse? Investigar cuantos obesos de más de 65 años se operan, y quien puede tener sujetos operados de más de 75 años. Albert hará las averiguaciones.

Tiempo para concretar bases del proyecto: Congreso SEEN.

Quinta propuesta: “Obesidad y cáncer”.

Responsable: Ana Belen Crujeiras.

Objetivo: Sensibilizar, tanto a los clínicos como a la población general, de la relevancia de esta asociación para el manejo y la prevención de las enfermedades oncológicas.

Comentarios: hay 2 documentos de consenso entre la SEEDO y la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Se considera muy general, y además Ana Belen Crujeiras no está presente para defenderlo.

¿Qué puede hacerse? Replantearlo en la próxima reunión.

Sexta propuesta: “El estigma y la discriminación de las personas con obesidad”

Responsable: Albert Lecube

Objetivos: evaluar mediante cuestionario validado el grado de discriminación social en la obesidad.

Comentarios: hacerlo en función del grado de IMC, y evaluar también el efecto de la cirugía bariátrica. Podría utilizarse una plataforma como “SurveyMonkey”, o distribuir los cuestionarios en papel.

¿Qué puede hacerse? Cuestionario y plan de trabajo en próximo Congreso SEEN.

Séptima propuesta: “El manejo de la diabetes mellitus en el postoperatorio inmediato de la cirugía bariátrica”.

Responsable: Albert Lecube, si bien es una idea surgida de la Junta de la SEEDO.

Objetivos: plasmar en papel el manejo farmacológico de la diabetes mellitus tipo 2 tras la cirugía bariátrica.

Comentarios: se acuerda contactar con Miguel Ángel Rubio para que dirija el proyecto, que daría cabida a otros profesionales que pudieran no estar en nuestro Grupo.

¿Qué puede hacerse? Contactar con MARubio, y esquematizar el documento para el Congreso SEEN. Se encargará Albert.

Octava propuesta: “Calidad de vida frente a intervenciones terapéuticas en obesidad”.

Responsable: Fernando Goñi.

Objetivos: valorar cómo se modifica la calidad de vida del paciente obeso ante determinadas intervenciones (educativas, dietéticas, farmacológicas, quirúrgicas).

Comentarios: debe escogerse el/los cuestionario(s) más adienta(s) (IWQoL-Lite, SF36, EuroQoL-5D, Baros...). Se comenta que en anterior Congreso SEEDO en Sevilla se presentó un consenso SEEDO-SECO que en uno de sus puntos abordaba esta temática.

¿Qué puede hacerse? Albert Lecube remitirá a Fernando Goñi esa parte del Consenso. Fernando evaluará qué cuestionarios podemos administrar, a qué pacientes, y ante qué intervenciones.

Novena propuesta: "Divulgación y concienciación del problema de la obesidad en la población general".

Responsable: Purificación Martínez

Objetivo: para reducir y prevenir comorbilidades, hay que tratar y prevenir primero la obesidad. Se pretende liderar una campaña (en medios de comunicación, escaleras del metro, autobuses, redes sociales), similar a la campaña antitabaco o la de la Dirección General de Tráfico. Mensajes cortos e impactantes.

Comentarios: proyecto muy ambicioso. Debería intentar contactarse con el Ministerio de Sanidad para conseguir financiación institucional. Una forma de monitorizar el impacto sería mediante el porcentaje de sujetos con obesidad que se considera obeso (porcentaje muy bajo en la última encuesta SEEDO).

¿Qué puede hacerse? Purificación Martínez estudiará la posibilidad de contactar con el M. de Sanidad.

Décima propuesta: "Curso online para pacientes"

Responsable: Olaia Díaz.

Objetivo: utilizar las redes (por ejemplo, a través de un curso online) para informar a los pacientes obesos todo tipo de información sobre alimentación, dietas, recetas, diferentes tipos de ejercicio, incluso técnicas de psicología para "luchar" contra la ansiedad producida por la comida. Herramienta que nos ayude en la "reeducación" del paciente con Obesidad sobre hábitos de vida saludable.

Comentario: valorar introducirlo en la web de la SEEDO.

¿Qué puede hacerse? Buscar proyectos similares. Buscar contenido. Proponer un esquema del curso (si esta es la idea que mejor se corresponde con la idea) y distribuir tareas.

Onceava propuesta: Búsqueda de complicaciones en el obeso.

Responsable: Alfonso Soto

Objetivo: protocolizar la búsqueda de complicaciones en el paciente con obesidad, al igual que se realiza un cribado de complicaciones en el paciente con diabetes.

Comentarios: revisar Posicionamiento SEEDO sobre este tema, y utilizarlo como base.

¿Qué puede hacerse? Establecer un cribado, buscar otros documentos similares, estudiar cómo conseguir su aplicación real más allá de que pueda quedar como un documento bonito.

Doceava propuesta: Realizar una versión del Curso SEEDO dirigido a AP.

Responsable: Fernando Goñi, Nuria Valdés, Mercè Villaró y Juan Carlos Montalva. NO recuerdo exactamente de quien surgió la propuesta.

Objetivo: difundir conocimiento sobre la obesidad en el colectivo de AP.

Comentarios: se trataría de adaptar el modelo actual de curso anual de la SEEDO.

¿Qué puede hacerse? Presentar propuesta para Congreso SEEN. Podría ponerse en marcha en 2018.

UN FUERTE ABRAZO A TODOS,

Albert