



Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad



GRUPO ESTUDIO DE EJERCICIO FÍSICO Y OBESIDAD

ACTA REUNIÓN

Lugar y fecha: JORNADA 15 MARZO 2018 (Congreso SEEDO Lleida)

Hora: 14 h

Asistentes:

Juan Ramón Heredia Elvar, Cynthia González Antigüedad. Enric Fernández Alsina, Antonio Jesús Sánchez Oliver, Borja Bandera, Juan Carlos Caballero, Cristina Arrizabalaga y Felipe Isidro Donate.

Puntos tratados:

Tras celebrar la mesa de ejercicio del Congreso SEEDO (con gran éxito por lo tratado y con gran participación) nos reunimos l@s miembros asistentes del grupo para proceder a la reunión.

Se recuerda inicialmente la adscripción de l@s miembros del grupo a diferentes líneas de actuación de la reunión del 28 de Junio de 2017 para repasar el estado de cada una de ella. Recordamos que cualquier miembro del grupo puede añadirse en cualquier momento a cualquiera de los ámbitos.

Es importante para cada subgrupo que se temporalicen las tareas para poder ir finalizando cada documento.

- A) **Documento de consenso de Ejercicio en Obesidad (por sectores poblacionales y/o posible interacción con otros grupos de Ejercicio Físico):** JAVIER BUTRAGEÑO, JUANRA, CYNTHIA.

Se acuerda que Javier Butrageño, que está al teléfono en esta parte de la reunión, reenviará el guion que ha realizado a Cynthia y Juan Ramón para poder desarrollar el documento de consenso. Consideramos de interés máximo este documento para darlo a conocer a las diferentes instituciones que tienen acuerdo con la SEEDO, por ejemplo el CSD o el Ministerio de Sanidad, para que éstas le puedan dar máxima difusión e incluso se puedan crear acciones concretas a su alrededor.

Cuando se tenga desarrollado, y antes de entregarlo a la Junta Directiva de la SEEDO, se reenviará a tod@s los miembros del grupo de Ejercicio para que puedan añadir o modificar lo que crean conveniente

- B) **Programa ámbito laboral:** FELIPE, PEDRO G.

Se ha desarrollado un plan general que ha sido presentado a la Junta Directiva, que avalará el proyecto. El problema es que la empresa externa que debía buscar las empresas para su desarrollo no ha funcionado, de forma que tendrá que ser la misma SEEDO o cualquiera de sus



Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad



miembros los que deban buscar dichas empresas. Ardua tarea pero ya se ha comenzado. Veremos si tiene algún éxito o se queda en meras buenas intenciones.

C) **Ámbito sanitario:**

- ✓ **Libro/fichas ejercicio en consulta:** *FELIPE, JUANRA, CYNTHIA, BORJA, ENRIC, ANA.*
Juan Ramón y Felipe ya están trabajando sobre un libro práctico de ejercicio en Obesidad para que se pueda utilizar de una forma fácil y práctica en consulta. Durante estas próximas semanas se hará el guion definitivo y se enviará a los miembros del grupo para que añadan o modifiquen lo que crean adecuado a fin de comenzar el trabajo de fotografía para las fichas de ejercicio por estratificación de paciente y niveles que contará el libro y pueda finalizarse antes de verano.
- ✓ **Formación en prescripción ejercicio a profesionales sanitarios- preferentemente formación interdisciplinar:** *FELIPE (COORDINA): TODOS*
Se ha empezado por el propio congreso SEEDO con la mesa de ejercicio moderada por Felipe Isidro y donde han realizado ponencia Jesús Sanchez Oliver (adherencia) y Juan Ramón Heredia (eficacia entrenamiento Fuerza). Ismael Galancho excusó su asistencia por un grave problema de salud de su padre. Desde aquí le deseamos pronta recuperación. Cualquier formación relacionada con ejercicio que pueda surgir desde la SEEDO será informada a l@os miembros del grupo para su posible participación.
- ✓ **Programas pre-post cirugía bariátrica (intervención directa).** *ENRIC, ANA.*
Se concreta que se esperará al desarrollo del consenso de ejercicio en obesidad para progresar en estos programas de prehabilitación y rehabilitación de cirugía bariátrica.
- ✓ **Protocolo implementación ejercicio físico en los centros sanitarios. Test valoración física al obeso (sanitario) + Circuito/ejercicios sencillos de ejercicio intrahospitalario.** *ANTONIO JESÚS, WALTER, ANA, FEDERICO..*
En este punto se espera igualmente al desarrollo del libro práctico de consulta de ejercicio y obesidad para poder darle máxima difusión en el ámbito clínico a través de avales de la propia SEEDO y otras instituciones importantes en este ámbito.

D) **PUBLICACIONES: Artículo importancia músculo:** *ISMAEL, ANTONIO JESÚS, WALTER, JAVIER BUTRAGEÑO, FEDERICO, PEDRO, BORJA.*

El artículo "THE ROLE OF MUSCLE TISSUE AND RESISTANCE TRAINING IN CARDIOMETABOLIC HEALTH" presentado por Manuel Macías y donde han colaborado miembros del grupo fue admitido por la European Journal of Sport Science con ID TEJS-2017-1196 el pasado 8 de Diciembre del 2017. Esperamos su publicación definitiva para darlo a conocer.



Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad



- E) **Aplicación móvil para (usuario o empresa, sea sanitaria o no; Ejemplo web SERMEF).** *JUANRA, FELIPE.*
Juan Ramón comenta la posibilidad de retomar algoritmos para un software en los que trabajó hace un tiempo y que se paralizó por la crisis, También se comenta valorar algunas apps que están en mercado para poder escoger aquellas en las que se puedan negociar el incluir ítems interesantes de ejercicio en obesidad y que puedan contar con el aval SEEDO.
- F) Se integran al grupo Juan Carlos Caballero y Cristina Arrizabalaga, de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), para crear sinergias en cuanto al objetivo terapéutico de combatir la sarcodinaopenia y mejorar función muscular en ambos target de pacientes.
- G) Finalmente, desde la Junta directiva de la SEEDO se nos informa que probablemente durante el mes de Abril se tenga un nuevo encuentro de expertos con el CSD de cara a que podamos presentar acciones concretas que desde el CSD (y no desde otros como ministerio de Educación o Sanidad) se puedan desarrollar, Si algún/a miembro del grupo puede aportar ideas para su presentación al CSD serán bienvenidas.

Muchas gracias a tod@s por vuestro interés y participación.

Cordialmente,

Felipe Isidro

Coordinador Grupo estudio de Ejercicio y Obesidad de la SEEDO: