

Reunión grupo Obesidad Infantil SEEDO – Lleida, 16 de marzo de 2018

Durante el Congreso se grabaron 6 vídeos de 2 min dirigidos a familias de niños con sobrepeso y obesidad sobre los siguientes temas: sueño, rechazo de algunos alimentos, tiempo pantallas, fibra, desayuno saludable, y actividad física.

Se comentó la conveniencia de colaborar con miembros de otras sociedades que trabajan en obesidad infantil. Gilberto comentó el caso de Portugal, tienen un grupo de todo el país de obesidad infantil y organizarán en noviembre en Oporto la reunión del grupo europeo de obesidad infantil. Se podrían ver sinergias y formas de colaboración. Gilberto comentó también la posibilidad de buscar alianzas con la fundación de Pau Gasol dedicada a la obesidad infantil.

Noemí presentó el programa Nereu (<http://www.programanereu.es/>) (<https://www.youtube.com/watch?v=8c4A0mHE7vY>) que funciona desde hace unos años. Es una intervención integral con profesionales para niños sedentarios, en exclusión, etc. En la provincia de Lérida y Huesca es recetada por pediatras y subvencionada por la seguridad social. También tiene un programa para escuelas y otro de prevención. Se podría extender a otros lugares.

Amelia explicó el proyecto Sendo (<http://www.proyectosendo.es/>) que se está iniciando en Navarra. Consiste en la creación de una cohorte de niños para estudiar el desarrollo óptimo según factores relacionados con el estilo de vida. Se puede extender a otras provincias a través de pediatras.

Durante el congreso se entregó el Premio Al Campo-SEEDO a un proyecto de intervención en obesidad infantil, Gilberto recibió el galardón. ¡Muchas felicidades !

Posibles proyectos futuros:

- elaboración de guías de intervención y su validación
- estudio del coste-beneficio de una intervención exitosa