

Con el patrocinio de:



Real Academia Nacional de Medicina
c/ Arrieta 12. Madrid - 28013
91 547 03 18

www.ranm.es



www.ranm.tv
facebook.com/ranmedicina
youtube.com/ranmedicina
twitter.com/ranm_es

Sesión Científica Extraordinaria

La obesidad como enfermedad crónica

24 de enero de 2018

18:00 h



REAL ACADEMIA NACIONAL
DE MEDICINA DE ESPAÑA

Con la colaboración de:



Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad



PREVENCIÓN DE OBESIDAD
ALIGERA TU VIDA



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

Introducción

La Real Academia Nacional de Medicina de España, en colaboración con la Sociedad Española para el estudio de la Obesidad, la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, organiza esta Sesión Científica Extraordinaria dedicada a la obesidad como enfermedad crónica donde desde la perspectiva de destacados expertos se expongan y debatan aspectos cruciales en el abordaje de esta patología. Como académico coordinador me gustaría aprovechar esta ocasión para agradecer a Novo Nordisk el apoyo prestado para la celebración de esta reunión científica.

Prof. Manuel Serrano Ríos

Académico de Número de la Real Academia de Medicina de España

obesidad (lat. tardío *obēsītā(em)* [*obēssu(m)* 'obeso' + *-tātem*]; reintr. y docum. en fr. desde 1550) [ingl. **obesity**]

1 s.f. Trastorno crónico caracterizado por una acumulación excesiva de grasa en el tejido adiposo. Su intensidad se valora mediante el índice de masa corporal o la circunferencia de la cintura, que no debe superar los 94 cm en el hombre o los 80 cm en la mujer. Se acompaña siempre de aumento del peso corporal, pero este también puede estar aumentado en personas que desarrollan una intensa actividad física o por una retención hidrosalina en situaciones de enfermedad (insuficiencia cardíaca congestiva, síndrome nefrótico, cirrosis con ascitis). Sus causas son el sedentarismo, la alimentación inadecuada y los defectos intrínsecos de la regulación metabólica y de los mecanismos de saciedad. Deteriora la calidad de vida y es un factor de riesgo asociado a otras muchas alteraciones, como la hipertensión arterial, la apnea del sueño, la resistencia a la insulina (que a su vez es un factor causal de obesidad), algunas dislipidemias y, posiblemente, algunos cánceres hormonodependientes. Se está produciendo en muchos países occidentales, un gran aumento de la prevalencia de la obesidad, tanto general como infantil, que está alcanzando proporciones epidémicas y constituye un grave problema de salud pública.

Sin. lema: adiposidad, adiposis, **sobrepeso :1**; coloq.: gordura; infrec.: lipomatosis, liposis, pimelosis, polisarcia adiposa.

Obs. lema: La obesidad suele definirse con ayuda del → **índice de masa corporal** (IMC), pero su clasificación ha sido tradicionalmente muy confusa. Algunos autores consideran que un IMC de 25 a 29,9 no constituye propiamente obesidad, sino → **sobrepeso :2**, y clasifican la obesidad propiamente dicha en tres grados o clases: grado I (IMC de 30 a 34,9), grado II (IMC de 35 a 39,9) y grado III (IMC de 40 o más). Otros autores, en cambio, consideran que existe obesidad o sobrepeso a partir de un IMC de 25, y la clasifican en cuatro grados o clases: grado I (IMC de 25 a 29,9), grado II (IMC de 30 a 34,9), grado III (IMC de 35 a 39,9) y grado IV (IMC de 40 o más). En este diccionario seguimos de forma preferente la primera clasificación, pero registramos también la sinonimia derivada de la segunda clasificación.

Definición obtenida del *Diccionario de Términos Médicos de la Real Academia Nacional de Medicina de España*

Sesión Científica Extraordinaria

————— **Coordinador** —————

Prof. Manuel Serrano Ríos

————— **18:00 Introducción** —————

CONSIDERACIONES GENERALES

Prof. Manuel Serrano Ríos

Académico de Número de la Real Academia de Medicina de España

————— **18:10** —————

DATOS EPIDEMIOLÓGICOS ACTUALES Y OBESIDAD-CÁNCER

Dr. Felipe F. Casanueva Freijo

Sociedad Española para el estudio de la Obesidad (SEEDO)

————— **18:30** —————

DIETA Y ESTILO DE VIDA EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

Dra. Irene Bretón Lesmes

Sociedad Española de endocrinología y nutrición (SEEN)

————— **18:50** —————

PERSPECTIVAS TERAPÉUTICAS DEL TRATAMIENTO ENDOSCÓPICO Y QUIRÚRGICO DE LA OBESIDAD

Dr. Miguel Ángel Rubio Herrera

Hospital Clínico Universitario San Carlos, de Madrid

————— **19:10** —————

NUEVAS HERRAMIENTAS EN EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD

Dr. Javier Salvador Rodríguez

Clínica Universidad de Navarra

————— **19:30 Debate** —————

Moderadores: Prof. Manuel Serrano Ríos

Prof. José Luis Herrera Pombo

Real Academia Nacional de Medicina de España

————— **Copa de vino** —————