Simposio Pre-Congreso SEEDO-EASO ECO 2025 Málaga

Fecha: 10 de mayo de 2025
Título: Un nuevo marco para el diagnóstico, estadificación y manejo de la obesidad.
Objetivos: Profundizar en las nuevas guías de práctica clínica y el nuevo marco publicado por la EASO y por las sociedades científicas de LATAM y España desde una perspectiva muy práctica que permita a los participantes comprender y aplicar su contenido en su lugar de trabajo.
Enfoque: Breves introducciones teóricas sobre las directrices y métodos actuales para la evaluación clínica de la obesidad, incluida información sobre un plan nacional sobre obesidad infantil.
Audiencia: Profesionales sanitarios de habla hispana.
Lugar de celebración: Sala Arlequín, Hotel NH Málaga

Moderadores: Javier Salvador y Francisco Tinahones

15.05. Bienvenida

María M. Malagón (Presidenta de SEEDO) y Diego Bellido (Presidente Electo de SEEDO)

15.15-16.30 I. **Configurando el futuro de la atención a la obesidad: Las nuevas guías de práctica clínica**

- Obesidad en adultos: GPC Adaptada para Chile.
Ada Cuevas
-GPC mexicana para el manejo del sobrepeso y la obesidad en adultos.
Emma A. Chávez-Manzanera
- Posicionamiento clínico de SAM (Argentina), SMIU (Uruguay) y FIMI (Iberoamérica).
María Natalia Nachón
- La guía GIRO española: un cambio de paradigma.
Albert Lecube
- El nuevo marco de la EASO.
Gema Frühbeck

16.30-17.00 II. **Nuevas métricas para la obesidad: Repensando la antropometría**

- Más allá del peso: Adiposidad y Antropometría.
Javier Gómez Ambrosi
- Valoración nutricional: Hacia la ganancia de salud y la pérdida de grasa
Patricia Yárnoz & IM Vegas Aguilar
- Herramientas morfofuncionales: Avanzando más allá del IMC.
José Manuel García Almeida y Diego Bellido

17.00-17.30 **Pausa café**

17.30-18.15 III. **Las dimensiones clínicas de la obesidad**

- Enfermedad crónica basada en la adiposidad: Una nueva perspectiva en Obesidad
  Cristóbal Morales
- Evaluación psicológica en la obesidad: La necesidad de apoyo emocional
  Verónica Vázquez-Velázquez
- Tratamiento de la obesidad: incorporando las nuevas evidencias.
  Andreea Ciudin

18.15-19.00 IV. **La Voz de la Persona con Obesidad**

- Qué significa para mí la obesidad: reflexiones personales.
  Federico Luis Moya
- Entrevista motivacional: Empoderando a la Persona con Obesidad
  Camilo Silva
- Acabar con la estigmatización: Creando una narrativa respetuosa
  Ximena Ramos-Salas

19.00-19:15 ***Pausa***

19.15-19.30 V. **Obesidad infantil**
Moderadora: Magdalena Wetzel (World Obesity Federation)

- Plan Nacional para la Obesidad Infantil en España
  Santiago Gómez, Fundación Gasol

19.30-20.00 VI **Sesión de discusión y cierre**