



Estimados socios:

Nos complace dirigirnos a vosotros para informaros que desde la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) estamos acabando de perfilar la tercera edición del Libro Obesidad y Sobrepeso.

El seguimiento de la segunda edición de la obra, que se promocionó exclusivamente a través de la web de la Sociedad, recibió tantas solicitudes y sugerencias de especialistas y miembros de la organización, que desde la SEEDO decidimos ponernos manos a la obra para generar una nueva obra.

Desde la SEEDO pretendemos con este volumen fijar los objetivos de las dos primeras para acercaros un proyecto más ambicioso, extenso, riguroso y con alcance global, contando con la participación de los especialistas de más reconocido prestigio tanto en el campo básico como clínico de la obesidad en España.

Guía actualizada sobre obesidad

En la tercera edición del Libro Obesidad y Sobrepeso de la SEEDO encontrareis una completa guía de trabajo con contenidos actualizados, eminentemente prácticos, condensados para dar respuesta a dudas y nuevas inquietudes surgidas entre los distintos profesionales como por ejemplo: el papel de la microbiota intestinal en el mantenimiento del peso corporal; el papel de la actividad física y el estilo de vida saludable en el mantenimiento del peso corporal; la valoración de los métodos incentivos y nuevos modelos de asistencia en la obesidad; la Diabetes como patología que merece un abordaje específico; los nuevos tratamientos dietéticos, farmacológicos o quirúrgicos y los distintos tipos de obesidad y formas de clasificarlas.

Esta nueva obra incluye además la participación de la SEEDO en la elaboración de distintos consensos, nuevos métodos documentales y aspectos legislativos. Estas colaboraciones se enmarcan en un contexto en el que la obesidad se ha convertido en una enfermedad de dimensiones epidémicas que conviene atajar desde distintos frentes. Por ello, desde sociedades científicas como la SEEDO debemos liderar esta lucha y nutrir de herramientas a nuestros profesionales.



Disponible en la web de la SEEDO y librerías especializadas

Esta obra de corte científico, estructurada en 42 capítulos, ha contado con la participación de 110 profesionales en su redacción, todos ellos con relación directa con el sobrepeso y obesidad, bien como investigadores básicos o como clínicos de distintas especialidades.

Entre la relación de temas abordados se encuentran los indicados a continuación:

- Historia de la SEEDO
- Obesidad: historia, definición y clasificación
- Epidemiología
- Mecanismos de la obesidad
- Aspectos psicopatológicos de la obesidad
- Genética
- Investigación básica clínica
- Inflamación
- Obeso metabólicamente sano
- Anamnesis y exploración del paciente con sobrepeso y obesidad
- Riesgo cardiometabólico del paciente obeso
- Diabetes
- Esteatohepatitis
- Otras comorbilidades
- Obesidad y cáncer
- Síndrome metabólico en la infancia y adolescencia
- Métodos de valoración del consumo alimentario
- Obesidad e infancia
- Menopausia
- Consensos
- Dieta
- Dietas en obesidad
- Dietas de ayuno
- Dietas de sustitución
- Dietas cetogénicas
- Dietas alternativas
- Educación terapéutica en el tratamiento de la obesidad
- Actividad física
- Tratamiento farmacológico de la obesidad
- Tratamiento quirúrgico de la obesidad
- Tratamiento quirúrgico de la obesidad II



- Cirugía metabólica
- Técnicas no invasivas
- Futuro tratamiento para la obesidad
- Obesidad sarcopénica
- Obesidad y gestación
- Prevención de la obesidad
- Niveles asistenciales
- Problemas legales
- Obesidad 2.0. Métodos documentales

Elaborado con el objetivo de que se convierta en referente de consulta para todos los profesionales vinculados al campo de estudio de la obesidad, el libro estará disponible en formato digital a través de la web de la SEEDO (www.seedo.es) e impreso en librerías especializadas.

Desde la Sociedad hemos hecho una fuerte apuesta por el formato electrónico ya que consideramos que permitirá al lector participar, a través de los hipervínculos, no sólo de los contenidos sino también de las fuentes primarias de información digital (web, vídeos, revistas electrónicas...).

Esperando que os resulte de interés y utilidad, os saludamos afectuosamente,



Diego Bellido
Editor del Libro Obesidad y Sobrepeso



Martín López de la Torre
Editor del Libro Obesidad y Sobrepeso

PARA HACERSE SOCIO DE LA SEEDO:

Hay que rellenar el formulario al que se accede clicando en Alta Nuevo Socio en el apartado web QUIERO SER SOCIO.



SEEDO

Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad