



Estimado socio:

En el boletín electrónico de este mes, desde la SEEDO nos gustaría ahondar en el **Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida, que dirijo, y más concretamente en su Unidad de Obesidad, como modelo de centro de excelencia en el manejo de la obesidad** reconocido como tal, a finales del año 2014, por la European Association for the Study of Obesity (EASO). Una distinción de gran importancia si tenemos en cuenta que **tan sólo siete centros de España disponen de este reconocimiento.**

Nuestro programa de cirugía bariátrica, aunque está lejos de las grandes cifras de otros centros nacionales, con una media de 50 cirugías bariátricas cada año, ha visto compendiados sus primeros resultados, fruto de seis años de actividad, en el 12 Congreso Nacional de la SEEDO que se celebró a finales de noviembre en Málaga, con un aforo de más de medio millar de asistentes.



*Grupo de la Unidad de Obesidad*

Además, como director de este Servicio, he tenido la oportunidad de liderar, desde Lleida, **el Registro Informatizado de Cirugía Bariátrica en España (RICIBA)**. Esta plataforma informática ha permitido realizar un primer análisis de los datos basales recogidos a 3.848 sujetos intervenidos de cirugía bariátrica en España, entre enero de 2000 y diciembre de 2014. Los datos muestran un cambio en las características basales, operándose sujetos cada vez de mayor edad, menor índice de masa corporal y mayor número de comorbilidades, así como también un mayor porcentaje de hombres. **Estos resultados serán publicados en la revista Obesity Sugery.**



### Iniciativas de alcance social

Desde nuestra Unidad de Obesidad, y conjuntamente con la Fundación de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, se lidera también la **realización de los Concursos Literario y Fotográfico BAROS**. Se trata de un doble concurso, en el que todos los temas tratados tienen un denominador común: la obesidad.

Somos conscientes de la dificultad que supone escribir y, aún más, fotografiar aspectos relacionados con la obesidad. Sin embargo, **consideramos que es muy positivo tanto para los pacientes, como para sus familiares o amigos, tener una plataforma donde expresar qué sienten, cómo es su vida, cómo perciben la discriminación social, cómo luchan diariamente contra la tentación publicitaria, cómo defienden su dignidad y cómo consiguen perder peso, así como sus vivencias y experiencia.**

De convocatoria anual, la próxima será ya la VI Edición. **El objetivo de esta iniciativa es convertir los relatos y las instantáneas resultantes en una herramienta de apoyo para aquellas personas que padecen obesidad y que frecuentemente se ven estigmatizados en la sociedad en la que vivimos.**



También desde esta misma Unidad de Obesidad se ha liderado, en Cataluña, durante el presente año, la prueba piloto del **'Programa Paciente Experto Cataluña®'**, dirigido desde el Institut Català de la Salut a semejanza de otras iniciativas como la desarrollada en Gran Bretaña con su Expert Patients Programme.

En el contexto social actual, en el que el rol del paciente ha dejado de ser pasivo para pasar a participar de forma activa en la toma de decisiones sobre su enfermedad, esta iniciativa multifactorial y multidisciplinaria, propone una **estrategia proactiva para fomentar la confianza y la motivación de los pacientes**, así como la mejor comprensión de la enfermedad, mediante la transferencia y el intercambio de conocimientos de un paciente experto con el resto de pacientes, promoviendo así cambios de hábitos que mejoren la calidad de vida y la convivencia con la enfermedad como una parte más del proceso asistencial.

La buena acogida de esta prueba inicial nos ha llevado a **diseñar para el año 2016 un estudio aleatorizado caso-control para comparar los beneficios en nuestro medio de**

**esta propuesta frente al abordaje tradicional de la obesidad.** El programa consta de 9 sesiones, de una hora y treinta minutos de duración, con periodicidad semanal y un número de participantes restringido a 10-12 individuos.

El Servicio de Endocrinología y Nutrición participa también, durante este año, como **asesor científico del programa la Marató de TV3.** Este programa, con más de 20 años de vida, promueve la investigación científica a través de las microdonaciones conseguidas durante una jornada anual en la que a través de un programa televisivo en el que se intenta concienciar a la población de la importancia de potenciar la investigación en determinadas enfermedades. Este año el programa se dedica íntegramente a la Diabetes y Obesidad.



*Una parte del equipo del Servicio de Endocrinología y Nutrición*

### Vocación investigadora

Más allá de los ensayos clínicos promovidos por la industria, **tenemos en marcha también diversas líneas de investigación.** No hay que olvidar que nuestro Hospital cuenta con el apoyo del Institut de Recerca Biomèdica (IRB) de Lleida, centro de investigación recientemente acreditado por el Instituto de Salud Carlos III. Podemos destacar las siguientes:

- **El efecto de la obesidad mórbida sobre la microcirculación de los grandes vasos (vasa vasorum) y el desarrollo de aterosclerosis subclínica, y como la pérdida de peso conseguida mediante la cirugía bariátrica es capaz de producir cambios morfológicos a ese nivel.** Disponemos ya de datos que demuestran como la densidad de vasa vasorum es marcadamente superior en sujetos con obesidad mórbida en comparación con un grupo de sujetos control con normopeso y equiparados por edad y sexo, y actualmente hemos iniciado ya la reevaluación a los 12 meses de la cirugía.
- **La investigación de los mecanismos por los que la cirugía bariátrica es capaz de alcanzar la remisión de la diabetes mellitus.** Se trata en este caso de un



estudio multicéntrico en el que se utilizará la metabolómica para comparar, en sujetos con diabetes mellitus con mal control metabólico, su respuesta basal, y tras un “meal test”, antes de la cirugía y un mes después de la misma.

- **El estudio de la oxidación lipídica en el tejido adiposo subcutáneo y visceral de sujetos con obesidad mórbida sometidos a cirugía bariátrica, su repercusión a nivel hepático y en sangre periférica, y los cambios acaecidos en el tejido adiposo subcutáneo tras 12 meses de la cirugía.**
- **Las características del síndrome de apneas-hipoapneas del sueño en los sujetos con obesidad mórbida, y la prevalencia de SAHS residual, y los factores predictores de curación del mismo. En este mismo contexto, pretendemos evaluar el efecto sobre el tejido adiposo de la corrección de la hipoxia intermitente mediante un dispositivo de CPAP.**
- **Los aspectos sociobiológicos de la obesidad mórbida, con especial interés sobre el concepto de la ‘motivación para el cambio’ que la cirugía bariátrica supone para el paciente con obesidad.**

Recordar también que el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida será el responsable de organizar en el año 2017 el 59 Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Finalmente, sólo me resta invitar a Lleida a todo el que quiera conocernos. Estaremos encantados de recibirle.

Esperando que resultara de su interés lo expuesto, reciba un cordial saludo,



Albert Lecube  
Socio SEEDO

---

**PARA HACERSE SOCIO DE LA SEEDO: Hay que rellenar el formulario al que se accede clicando en Alta Nuevo Socio en el apartado web QUIERO SER SOCIO.**