



Estimado socio:

En el boletín electrónico de este mes, desde la SEEDO nos gustaría ahondar en el **trabajo que lleva a cabo la Asociación Europea para el Estudio de la Obesidad (EASO), de la que somos miembros, para intentar atajar la ya conocida como epidemia del siglo XXI**. Teniendo en cuenta que la EASO considera la obesidad un problema de salud de prioridad social, promueve la investigación de esta enfermedad y participa en acciones que contribuyan a reducir el exceso de peso en Europa a través de la prevención y la gestión.

Pero... ¿por qué es importante su existencia?

Su actividad busca dar respuesta a los **objetivos concretos** que motivaron su nacimiento: crear conciencia de la obesidad como una prioridad importante tanto social como de salud pública; desarrollar, promover y ofrecer educación para la prevención; promover, informar y participar en la investigación de la obesidad europea; difundir las Guías/Directrices basadas en el estudio de la obesidad, y comunicarse con los portavoces internos y externos de mayor relevancia para promover la colaboración multidisciplinar.

Si se tuviese que resumir en varios puntos por qué es importante la existencia de la EASO se podría argumentar:

1. Porque ayuda a conectar a los principales especialistas de la obesidad en Europa. Como asociación biomédica dinámica y activa que es, la EASO tiene fuertes redes en 32 países de toda Europa y juega un papel clave en los proyectos europeos de obesidad más relevantes.
2. Porque ofrece educación en Europa a través de su red de Grupos de Trabajo, llevando a cabo talleres, simposios, cursos de capacitación y declaraciones de consenso.
3. Porque mejora la calidad de la gestión de la obesidad en el marco europeo a través de sus Centros de Colaboración (COMs) para el manejo de esta enfermedad y por medio de Guías de gestión, cursos educativos y programas de intercambio científico.
4. Porque apoya y desarrolla la investigación a través de su Consejo Asesor Científico y de su participación en varios proyectos de investigación financiados con fondos europeos.
5. Porque informa y colabora con un amplio grupo de portavoces europeos, entre los que se encuentran la Comisión Europea y la Oficina Regional de la OMS para Europa, para incidir en el hecho de que el sobrepeso y la obesidad son una de las principales cuestiones de salud en Europa.
6. Porque respalda e impulsa a los científicos del futuro a través de sus Premios para la Excelencia Científica y el programa de Jóvenes Investigadores Unidos.
7. Porque representa a la comunidad de pacientes a través de su Consejo de Pacientes.



¿Cuál es su valor añadido?

A sus principales socios en Europa, la EASO les aporta, en primer lugar, **colaboración**. La Asociación defiende un enfoque multidisciplinar en el que se implican una gran cantidad de actores sociales para la prevención y el manejo de la obesidad, de ahí que haya desarrollado una serie de proyectos que reflejan esta filosofía en Europa. La EASO trabaja con un amplio abanico de partners, incluyendo la OMS europea y la Comisión Europea, además de sociedades relevantes afines e industria.

La Asociación europea transmite también **credibilidad**. A través de sus asociados, la EASO representa a más de 4.000 personas y más de 19.500 miembros virtuales en Europa, muchos de ellos, líderes en la investigación y el manejo de la obesidad y expertos en campos relacionados. Además, la EASO es científicamente respetada e independiente, lo que contribuye a generar credibilidad.

La **eficiencia** es otro de sus atributos. La secretaría de la EASO es capaz de responder a las necesidades de sus socios porque es una pieza clave en muchos proyectos de obesidad europeos y porque tiene acceso directo a expertos en obesidad líderes en Europa.

Sin olvidar la **exposición** y la **relevancia**. La primera de ellas porque ofrece una exposición óptica a través de sus Asociaciones Nacionales Miembro, de la web oficial de la EASO y de su sistema de boletín electrónico (con un registro de más de 19.500 usuarios), a través de colaboraciones con líderes de opinión y jóvenes investigadores en su Congreso Anual. En 2016 el congreso se realizará por primera vez conjuntamente con los cirujanos bariátricos y metabólicos pertenecientes a la IFSO-European Chapter en Gothenburg y se denominará European Obesity Summit (EOS2016).



En lo relativo a la relevancia, la EASO es una asociación activa con una amplia red de expertos en toda Europa. Teniendo esto en cuenta, puede proporcionar un vínculo directo entre la industria, los principales investigadores y los proyectos a la vanguardia en obesidad en cada región. La EASO tiene una relación formal con la Oficina Regional de la OMS para Europa y es un miembro formal de las iniciativas de los líderes de la Unión Europea.



Principales acciones estratégica

Para poder cumplir con su función, aportando el valor añadido al que aludimos anteriormente, la EASO se implica en las consultas científicas de más alto nivel europeo y nacional. Así, en el marco de la Expo2015 celebrada en Milán la EASO presentó la Declaración de Milán 2015, un llamamiento para actuar frente a la obesidad y combatir sus efectos.



Asimismo, la EASO cuenta con Grupos de Trabajo específicos sobre temas activos y coordina la educación de la obesidad en toda Europa.

Si desgranamos la traslación de cada una de las acciones que lleva a cabo podríamos indicar que el **Congreso Anual Europeo sobre Obesidad** aporta credibilidad científica gracias al desarrollo de programas independientes y oportunidades científicas con sesiones orales y de abstracts.

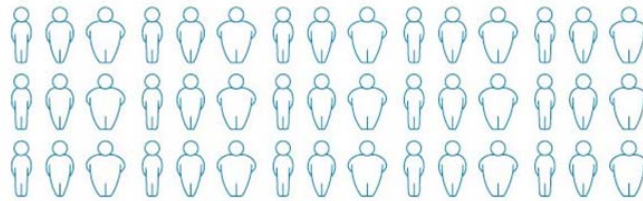
Su **programa de Jóvenes Investigadores Unidos**, creado en el año 2005, promueve el talento y favorece el establecimiento de redes de colaboración e intercambio de ideas. Y su **Consejo Europeo de Pacientes** favorece la defensa del paciente. Este órgano permite aumentar y promover las opiniones de los pacientes, entender sus necesidades dentro de la comunidad científica y facilitar la colaboración entre este colectivo y los investigadores.

La EASO promueve también la divulgación de la investigación europea sobre la obesidad, actuando como **socio difusor de una serie de proyectos de gran relevancia financiados por la Unión Europea** (FP7 y Horizonte 2020). Para ello, desarrolla e implementa planes de trabajo y hace difusión con acciones que incluyen la identidad del proyecto, la marca, el desarrollo de sitios web, comunicados y medios, o redes sociales, así como talleres educativos y científicos. En la actualidad, la Asociación es socio de Proyectos de la UE como Dorian, MoodFood y Spotlight.



Obesidad: La Amenaza Subestimada

Además, la EASO realiza **consultas científicas** para conocer el alcance y la evolución de la obesidad en Europa. La última que ha realizado ha sido una encuesta a 14.000 personas procedentes de siete países europeos para conocer la percepción que tiene la población acerca de la obesidad. Bajo el título '**Obesidad: La Amenaza Subestimada**', en el estudio se señala a la obesidad como un problema creciente de salud pública, unido a una serie de ideas genéricas erróneas acerca de la naturaleza, impacto, causas y remedios de esta enfermedad.



OBESITY

AN UNDERESTIMATED THREAT

PUBLIC PERCEPTIONS OF OBESITY IN EUROPE

Los datos que se desprenden del estudio muestran las siguientes conclusiones en cuanto a los europeos:

1. Consideran que las personas de su entorno tienen un peso saludable

Muchos europeos que piensan que disfrutan de un peso saludable, en realidad sufren de sobrepeso, y sólo una de cada cuatro personas obesas son conscientes de su situación. Estudios recientes han demostrado que los padres a menudo no tienen en cuenta el peso de sus hijos.

2. Restan importancia a un seguimiento de su peso

El estudio muestra que aproximadamente una de cada cinco personas no toma medidas para controlar su peso y, aún menos, su ingesta de calorías. Los resultados de la encuesta indican que pocas personas adoptan una actitud correcta para prevenir el aumento de peso, cuidando su alimentación - incluyendo bebidas alcohólicas -, y la energía que gastan cuando hacen ejercicio.

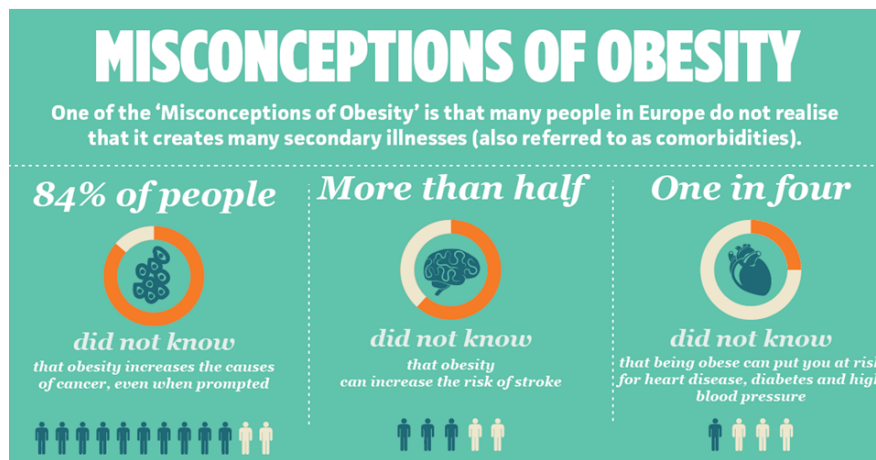


3. Piensan que la obesidad no es una enfermedad

Entre la comunidad médica existe un creciente reconocimiento de la obesidad como una enfermedad, pero el público en general no es consciente de ello. La obesidad se asocia principalmente con el estilo de vida y hay poca conciencia de la importancia que tienen factores como la genética, los desequilibrios hormonales o la salud mental.

4. No son conscientes de que la obesidad causa muchas enfermedades graves

La obesidad aumenta significativamente el riesgo de desarrollar enfermedades potencialmente mortales, como el cáncer, los accidentes cerebro-vasculares y las enfermedades del corazón, así como las condiciones que afectan la calidad de vida, como la apnea del sueño; sin embargo, muchas personas no son conscientes de estos riesgos.



5. Piensan que la obesidad es menos peligrosa que el tabaquismo

Los estudios han demostrado que la obesidad puede reducir la esperanza de vida hasta diez años, lo cual es comparable al impacto para la salud que supone fumar. A pesar de esto, muchas personas piensan que ser obeso entraña menos riesgos que ser fumador.

6. Creen que la dieta y el ejercicio son normalmente el remedio más adecuado para la obesidad

El control de la dieta y el aumento de ejercicio puede ayudar a las personas a perder peso pero, en algunos casos - en particular los casos más severos -, tienen un efecto limitado. Los tratamientos deben adaptarse a cada paciente, teniendo en cuenta los factores subyacentes a su obesidad y la presencia de comorbilidades como la diabetes tipo 2. Estos casos pueden requerir cirugía, medicamentos, apoyo psicológico, alteraciones de estilo de vida o cualquier combinación de los anteriores.

7. Consideran que los sistemas públicos de salud no deberían cubrir los tratamientos contra la obesidad, tales como la cirugía bariátrica

Ser obeso aumenta las posibilidades de padecer enfermedades graves. Los tratamientos contra la obesidad son una forma de prevención de cara a muchos casos de comorbilidad,



y no sólo puede salvar vidas y mejorar su calidad, sino también reducir costes de salud que puedan producirse a largo plazo.

A tenor de las conclusiones anteriormente expuestas, con motivo del **Día Europeo de la Obesidad 2015**, desde la SEEDO quisimos incidir en **la importancia de aclarar los conceptos erróneos que la sociedad percibe en relación con la obesidad y que, año tras año, cuestan vidas entre la población**. Además hicimos especial hincapié en el hecho de que **las personas con obesidad sólo se preocupan por su exceso de peso cuando ello desemboca en una baja autoestima, rechazo social o malestar personal debido a su apariencia física**. Únicamente consideran la obesidad una enfermedad al aparecer complicaciones graves asociadas, tales como la diabetes, un infarto de miocardio o una artrosis severa de rodilla.

Por último, me gustaría recordarle que **el que es socio de la SEEDO lo es también automáticamente de la EASO**, por lo que podrá beneficiarse de los servicios de la Asociación.

Esperando que resultara de su interés lo expuesto, reciba un cordial saludo,



Gema Frühbeck
Socia SEEDO

Como socio de la SEEDO, desde aquí le invitamos a participar en el próximo **Congreso de la Sociedad, sobre "Obesidad y Enfermedades metabólicas"** que tendrá lugar **en la ciudad de Málaga, del 25 al 27 de noviembre de 2015**.

Podrá acceder a toda la información sobre el Congreso a través de la web de la SEEDO (<http://www.seedo.es/>) o directamente a través de la web del Congreso (<http://seedo2015.com/>).



PARA HACERSE SOCIO DE LA SEEDO: Hay que rellenar el formulario al que se accede clicando en Alta Nuevo Socio en el apartado web QUIERO SER SOCIO.

