



Estimado socio:

En el boletín electrónico de este mes, desde la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad nos gustaría hacer un balance de lo que ha sido la actividad llevada a cabo por la Sociedad durante el último año así como ahondar en el reto más inmediato que centrará sus esfuerzos para el presente ejercicio.

La SEEDO es una sociedad madura que ha conseguido ser necesaria tanto en el ámbito social como en el científico y como tal debe saber liderar las necesidades que se demandan en materia de obesidad. Teniendo este fin siempre presente, cada año traza una hoja de ruta que intenta dar respuesta a los objetivos que pretende alcanzar.

Durante el año 2015, la SEEDO quiso **incidir en la importancia de aclarar los conceptos erróneos que la sociedad percibe en relación con la obesidad y que, año tras año, cuestan vidas entre la población.** Por ello, aprovechando la conmemoración del Día Europeo de la Obesidad, la Sociedad decidió sumarse al estudio europeo **'La obesidad: una amenaza subestimada'** dando máxima difusión a la serie de mitos acerca de la naturaleza, impacto, causas y remedios de una lacra cada vez más presente en la vida de las personas, el exceso de peso. Estas conclusiones le permitieron poner de manifiesto datos erróneos tan extendidos como los que se recogen a continuación:

- ✓ **Consideran que las personas de su entorno tienen un peso saludable**
- ✓ **Restan importancia a un seguimiento de su peso**
- ✓ **Piensan que la obesidad no es una enfermedad**
- ✓ **No son conscientes de que la obesidad causa muchas enfermedades grave**
- ✓ **Piensan que la obesidad es menos peligrosa que el tabaquismo**
- ✓ **Creen que la dieta y el ejercicio son normalmente el remedio más adecuado para la obesidad**
- ✓ **Consideran que los sistemas públicos de salud no deberían cubrir los tratamientos contra la obesidad, tales como la cirugía bariátrica**

La Sociedad dio también continuidad a su Congreso Nacional celebrando la 12 edición, bajo el título 'Obesidad y complicaciones metabólicas'. Quiso hacerlo asumiendo el reto de ofrecer a los cerca de medio millón de asistentes que participaron en el Congreso innovación y nuevas estrategias para vencer la epidemia del siglo XXI.



Para ello diseñó un programa de amplia perspectiva que le permitió **abordar los temas más actuales vinculados a la obesidad. Se habló de nuevos avances en la génesis de esta enfermedad, se concedió un especial protagonismo a la nutrición y se dio un peso relevante a la prevención.** Además, como novedad, se presentaron **ejemplos de políticas municipales que han permitido construir ciudades más saludables** con medidas específicas para frenar la obesidad y se profundizaron en los **nuevos tratamientos que han demostrado ser eficaces para reducir el peso: Liraglutide y la asociación Naltrexona y Bupropion, fármacos que se espera tener próximamente en nuestro país.**

Pero, de entre todos los titulares que generó la cobertura de nuestro Congreso, conviene destacar uno en el que se recoge la principal misión de la SEEDO: **alertar de que la obesidad acorta la vida entre 5 y 10 años. Una clara llamada de atención y una reclamación de medidas legales contra el exceso de kilos, similares a las que frenaron el consumo de tabaco.**



Rueda de prensa presentación del 12 Congreso Nacional de la SEEDO

Además, durante el pasado año la SEEDO subrayó la **relación artrosis-obesidad dedicándole el Día de la Lucha contra la Obesidad 2015 bajo el lema “Menos peso, menos carga”.** Mano a mano con la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), y en colaboración con la Sociedad Española de Reumatología (SER), la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) y la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT), puso de manifiesto que **la obesidad es el factor más claramente implicado en el mecanismo fisiopatológico de la artrosis.**

De hecho, se ha visto que **el porcentaje de personas afectadas de artrosis aumenta en los grupos de obesos, y aún aumenta más cuando la obesidad se relaciona con cualquier otro factor de riesgo cardiovascular, tales como hipertensión arterial, trastornos de los lípidos o diabetes.** Y así lo quiso comunicar a la sociedad en la rueda de prensa que celebró con motivo de la conmemoración de esta fecha señalada lanzando mensajes como los siguientes:





- ✓ Las personas con obesidad tienen casi 7 veces más posibilidades de sufrir artrosis que las personas con normopeso
- ✓ Pequeñas pérdidas de peso, como disminuir 4 ó 5 kilos, o 2 puntos de Índice de Masa Corporal (IMC), consiguen disminuir el riesgo de osteoartritis en un 50%
- ✓ Un sobrepeso del 20% multiplica por 10 el riesgo de sufrir artrosis en la rodilla, siendo la prevalencia de obesidad en la población española con artrosis de rodilla del 38% en mujeres y del 28% en hombres
- ✓ Las estrategias para reducir peso en el caso concreto de artrosis de rodilla podrían incluso reducir la cirugía en un 31%

No quiso dejar pasar la oportunidad tampoco de seguir colaborando con su partner XLS Medical, realizando una **encuesta poblacional para conocer la influencia de las relaciones de pareja en el peso**. Seguramente pudo leer en la prensa titulares como *'Podemos engordar una media de 4,5 kilos desde que nos enamoramos hasta que la relación se consolida'* o *'El 81% consideran que el peso sufre o puede sufrir variaciones según el momento de la relación'*, fruto de las conclusiones extraídas del estudio que tan buena acogida tuvo tanto a nivel mediático como social.



Presentación de la Encuesta EROS: Enamorarse y su Relación con la Obesidad o Sobrepeso realizada por la SEEDO (Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad) en colaboración con XLS Medical.



Decir también que gracias a la colaboración con XLS Medical la **SEEDO hizo entrega de la primera beca XLS Medical para la investigación en obesidad, dotada con 7.000 euros. En esta primera edición la agraciada fue la Dra. Marta Garaulet por su proyecto sobre la relación de los aspectos cronobiológicos de la obesidad infantil con horarios de comida y de actividad física.** La resolución de la convocatoria y la concesión del premio, entregado por el vicepresidente de la SEEDO, el Dr. Albert Goday, y la Brand Manager de Omega Pharma, María Vila, tuvieron lugar en el marco del XII Congreso Nacional de la Sociedad, que se celebró el pasado mes de noviembre, en Málaga.



Principal reto del 2016: 'Prevención de la Obesidad. Aligera tu vida'

Para este 2016 la SEEDO afronta el reto '**Prevención de la Obesidad. Aligera tu vida**'. Un proyecto promovido desde la Sociedad y que **el Gobierno de España ha reconocido como 'acontecimiento de excepcional interés público'** en la Disposición Adicional Sexagésimo Cuarta de los Presupuestos Generales del Estado para el presente año.

La SEEDO se siente especialmente satisfecha de que el Gobierno haya respondido así a la petición que le hizo como **sociedad científica que es altamente implicada en el ámbito nacional e internacional, en iniciativas de prevención y tratamiento de las enfermedades metabólicas, especialmente de la obesidad**, objetivo prioritario de los programas de salud pública por su alta prevalencia en todo el mundo desarrollado.

El proyecto '**Prevención de la Obesidad. Aligera tu vida**' dará comienzo este año y se extenderá hasta finales de 2018 **con el fin de movilizar a la sociedad para detener y revertir la epidemia de la obesidad sumando los recursos y capacidades de todos.**

Un proyecto que se ha fraguado gracias a la iniciativa profesional médica y científica y al apoyo de instituciones nacionales y autonómicas. Desde centros de investigación biomédica, sociedades científicas, sociedades profesionales especializadas, médicos de





familia, pasando por empresas de alimentación y bebidas y fundaciones empresariales, asociaciones de pacientes, asociación de informadores para la salud y medios de comunicación; así como la colaboración del Gobierno de España y sus programas de salud pública, además de otros gobiernos autonómicos, en especial el gallego, componen el elenco de actores que formamos parte de este programa.

Inmersa ya de lleno en su organización, la SEEDO pondrá todo su empeño para que este proyecto sea un éxito que redunde en beneficio de la salud de los ciudadanos y espera contar con la máxima colaboración e implicación para hacerlo posible.

Esperando que resultara de su interés lo expuesto, reciba un cordial saludo,



Felipe F. Casanueva
Presidente SEEDO

PARA HACERSE SOCIO DE LA SEEDO: Hay que rellenar el formulario al que se accede clicando en Alta Nuevo Socio en el apartado web QUIERO SER SOCIO.