



Estimado socio:

En calidad de nuevo presidente de la **Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)**, cargo que asumo con responsabilidad y entusiasmo, me gustaría, en este primer número del boletín electrónico mensual del presente ejercicio, presentar los **objetivos y líneas de actuación que vertebrarán la actividad de la Sociedad durante los próximos cuatro años.**

Tanto los nuevos miembros de la Junta Directiva como yo mismo afrontamos esta nueva etapa con el objetivo de aumentar el conocimiento de la obesidad y lograr, en un esfuerzo casi utópico, la prevención total de la misma, y en todo caso disminuir su prevalencia y con los diferentes tratamientos mitigar sus efectos o lograr su curación.

Para ello consideramos fundamental **seguir apostando por el estudio, la divulgación de los profesionales de la salud y por la prevención y tratamiento de todos los aspectos relevantes relacionados con los problemas del exceso de peso.** Y lo haremos en coordinación directa con la Fundación SEEDO desde donde estamos articulando, de mano del Dr. Felipe F. Casanueva, el evento **“Prevención de la obesidad. Aligera tu vida”**. Un gran proyecto que estamos convencidos nos permitirá alcanzar la tan necesaria cohesión institucional, social y de comunicación en torno a una gran iniciativa para la prevención y tratamiento de la obesidad. Además de permitirnos movilizar a la sociedad para detener y revertir la epidemia de la obesidad, sumando, para ello, los recursos y capacidades de todos.



### **Consensos, guías de práctica clínica y tratados**

Mantendremos también nuestra aportación en materia de **consensos, guías de práctica clínica y tratados.** Debemos tener presente que a pesar de que la SEEDO es una sociedad científica joven (que se fundó en 1990), ha tenido desde el principio una **participación muy activa en la redacción de documentos en torno a la obesidad que han sido fundamentales para establecer su prevalencia, incidencia, evaluación y valoración epidemiológica y terapéutica.**

De hecho *Consenso SEEDO 2000 para la evaluación del sobrepeso y la obesidad y el establecimiento de criterios de intervención terapéutica* ha sido, sin duda, el Documento de Conferencia de Consenso más utilizado en España por las diferentes sociedades científicas y base para establecer la evolución del sobrepeso y la obesidad evaluados en los estudios ENKID, CAM, DORICA y en la Estrategia NAOS. Una fuente de consulta que dio pie posteriormente al *Consenso SEEDO 2007 para la evolución del sobrepeso y la obesidad y el establecimiento de criterios de intervención terapéutica* en el que se recogieron todos los acontecimientos recientes en lo que concierne a la obesidad y a sus enfermedades asociadas.





## Apuesta por la formación de los profesionales

Desde la SEEDO seguiremos apostando también por las **acciones formativas**. En este capítulo me gustaría reseñar especialmente el curso de formación que tenemos ya en puertas, el **II Congreso Conjunto Médico Quirúrgico de Obesidad**, que celebraremos en colaboración con la SECO, en Sevilla, los próximos 15 al 17 de Marzo y que coincidirá además con el **XIII Congreso de nuestra Sociedad**.

Es la segunda vez que nos reuniremos SEEDO-SECO desde el primer encuentro formal en 2013 en Madrid, con la clara pretensión, tal y como ya explicó el presidente del Congreso por parte de la SEEDO, el Dr. García-Luna, de unir esfuerzos en ambas direcciones (quirúrgica y médica) para que aquellos pacientes que tras otros tratamientos infructuosos precisen de la cirugía bariátrica sean tratados con las técnicas quirúrgicas más contrastadas y en las mejores condiciones pre y post-cirugía.

Esperamos cosechar al menos los mismos éxitos científicos y profesionales que se alcanzaron durante la primera edición. A través del enlace <http://www.seco-seedo2017.es/> podrá acceder al programa científico que se está preparando y en el que se recoge una gran variedad de temas de máxima actualidad e interés para los que trabajamos en el campo de la obesidad y del exceso de peso en general, así como de sus complicaciones metabólicas (con la Diabetes mellitus a la cabeza), y otras áreas de salud relacionadas.



## Uniendo lazos con Sociedades científicas afines

No podía ser de otra forma, colaborar con nuestra sociedad hermana SECO, ya que desde la SEEDO estamos convencidos de la importancia de **unir fuerzas entre las Sociedades afines para lograr una mayor proyección científica y social**. Son muchas ya las iniciativas que hemos puesto en marcha con entidades como la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), la Sociedad Española de Reumatología (SER), la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT), la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) o la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), por citar a alguna de ellas.

De manera conjunta hemos podido concienciar a la población de que:

- *La obesidad se debe prevenir antes del embarazo (Día Lucha Obesidad 2016)*
- *Menos peso es menos carga (Día Lucha Obesidad 2015)*
- *Prevenir la obesidad, previene el cáncer (Día Lucha Obesidad 2014)*
- *Dile No al "Obestrés" (XVIII Día Nacional de la Persona Obesa 2013)*
- *Tu Salud está en el plato (XVII Día Nacional de la Persona Obesa 2012)*
- *La obesidad nunca duerme (XVI Día Nacional de la Persona Obesa 2011)*





### Implicación de los colectivos de pacientes afectados

Una colaboración que no queremos que se circunscriba tan sólo a otras Sociedades científicas sino que hacemos extensible también a los **colectivos de pacientes afectados**. Hace ya tiempo que la SEEDO asumió como reto contar no sólo con las estructuras sanitarias sino también con este colectivo ya que somos **conscientes de que el problema de salud de la obesidad les implica directamente**.

### En las redes sociales

Las redes sociales vertebran nuestra última línea de actuación. Una apuesta decidida por **alcanzar una difusión más amplia a través de este canal**, garantizando el máximo rigor científico y unas prácticas clínicas basadas en las mejores evidencias. El porqué, porque contribuye a la educación sanitaria, difundiendo documentos, ilustraciones o material audiovisual; a la atención al paciente, permitiendo la interacción en tiempo real e implementando estrategias de mejora; a la comunicación salud pública, para hacer de altavoz o contrarrestar alarmas innecesarias y porque impulsa la investigación y la docencia, divulgando investigaciones científicas o reclutando pacientes para diferentes estudios.

Esperando que resultara de su interés lo expuesto, reciba un cordial saludo,



Francisco J. Tinahones  
Presidente SEEDO

---

**PARA HACERSE SOCIO DE LA SEEDO: Hay que rellenar el formulario al que se accede clicando en Alta Nuevo Socio en el apartado web QUIERO SER SOCIO.**

