

XVII

Congreso Nacional

MÁLAGA 2021

17 al 20 de noviembre

SEEDO



Demandan un Plan Nacional de Lucha contra la Obesidad que enfoque el problema de forma multifactorial

Los expertos dan la voz de alarma sobre el creciente impacto clínico y social de la obesidad

- ***El efecto de la COVID-19 en las personas obesas será uno de los principales temas de la reunión, donde también destacan sesiones sobre obesidad infantil o el impacto de la obesidad en el deterioro cognitivo***
- ***“Más allá de los avances científicos, el Congreso queremos que sirva para dar un toque de atención a la sociedad en general sobre este creciente problema de salud”, indica el vicepresidente de SEEDO, Albert Lecube***
- ***Las buenas noticias proceden de los avances en investigación básica y clínica, del desarrollo de nuevos tratamientos farmacológicos y de las consistentes evidencias sobre los beneficios del ejercicio físico pautado y personalizado***
- ***En el Congreso se dan cita más de 300 profesionales de la salud, que incluyen desde endocrinólogos a médicos de Familia, pediatras, enfermeras, nutricionistas y expertos en actividad física o Psicología***

Málaga, 17 de noviembre.- La obesidad es una enfermedad, un problema de salud que aumenta imparablemente en todo el mundo y que requiere un **abordaje transversal, multifactorial e integral**. Así lo demandan los expertos reunidos en el **XVII Congreso de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO)**, que se celebra del **17 al 20 de noviembre en Málaga**. Los **principales expertos de habla hispana** en el estudio y manejo de la **obesidad** se dan cita **presencialmente en este foro** de discusión y de presentación de la investigación de vanguardia y los descubrimientos actuales más relevantes en el ámbito de la obesidad.

Como avanza la **Dra. María del Mar Malagón Poyato**, presidenta del Comité Científico del Congreso, *“no solo acuden expertos de prestigio, nacionales e internacionales, si no que también ofrece la oportunidad de establecer redes transversales para facilitar la interacción de los dos ámbitos (clínico y básico) para el desarrollo de resultados y herramientas transferibles a la clínica, además de fomentar la formación y el interés por la investigación biomédica en obesidad de los investigadores más jóvenes”*.

Superando estigmas e injusticias

El objetivo es **abordar la obesidad de forma transversal**, aportando valor no solo a médicos sino a todos aquellos que desde distintos ámbitos se enfrentan cada día al reto de tratar, conocer o luchar contra la obesidad: dietistas y nutricionistas, enfermeros, psicólogos, profesionales de la actividad física, pediatras, educadores e investigadores clínicos y básicos. Como subraya el presidente de SEEDO, el **Dr. Francisco Tinahones Madueño**, se trata de *“aportar soluciones para una enfermedad que se ha convertido en una pandemia, una de las pandemias más relevantes del siglo XXI”*. A su juicio, *“no*

XVII

Congreso Nacional

MÁLAGA 2021

17 al 20 de noviembre

SEEDO

venceremos este problema hasta que se diseñe un Plan Nacional de Lucha contra la Obesidad que enfoque el problema de forma multifactorial, algo que ya están empezando a desarrollar en algunos países de nuestro entorno”.

Igualmente, esta edición del congreso anual de la SEEDO adquiere un sentido especial en el contexto del **respeto a los pacientes**, “*ya que no siempre se les ha prestado la debida atención, estigmatizándolos con frecuencia*”, señala el **Dr. Albert Lecube**, vicepresidente de la SEEDO, quien desea que esta reunión sirva “*para dar un toque de atención a la sociedad en general, más allá de los avances científicos*”.

Y es que, según insiste este experto, “***la obesidad debe ser considerada una enfermedad crónica, que acorta en varios años la vida del paciente; por ello, no podemos culpabilizar de forma continuada al paciente que, además y a diferencia de enfermos con otras patologías crónicas, no recibe la financiación de los fármacos indicados para su tratamiento***”.

Retos, tendencias y avances en obesidad

Durante esta reunión se abordan desde los **aspectos más novedosos en la investigación básica y clínica** de la obesidad a los problemas más controvertidos que plantea **a nivel asistencial, social y económico**. Entre otros aspectos, se revisará el problema que supone la **obesidad infantil** en nuestro medio y el **previsible ‘tsunami’ de casos** que surgirá en los próximos años, el **impacto negativo de la obesidad sobre la memoria y el deterioro cognitivo**, o los **rasgos “contagiosos”** de esta enfermedad. También se darán a conocer los **progresos en el desarrollo de fármacos** cada vez más seguros y eficaces, mostrándose las nuevas posibilidades existentes en el tratamiento de esta enfermedad y de trastornos asociados (como la diabetes de tipo 2 o la esteatosis hepática), tanto desde el punto de vista farmacológico como de nuevas terapias que se están investigando (incluyendo terapias personalizadas y de precisión), así como de las intervenciones quirúrgicas especializadas para las personas obesas.

Se aportarán también evidencias sobre el **impacto de distintos tipos de dieta y ejercicio en esta enfermedad**, la repercusión de la obesidad materna en la descendencia, la relevancia de la obesidad en etapas tempranas (obesidad infantil, en adolescentes,...) y en el envejecimiento, o los últimos conocimientos sobre el **tejido adiposo como piedra angular en el desarrollo de la obesidad y sus comorbilidades**. También se pondrá de relieve la **enorme complejidad de la obesidad**, con múltiples factores precipitantes (ingesta y actividad física, sobre todo, pero asociándose con el estrés, la falta de sueño, la cronodisrupción, la genética,...). Para ello, se cuenta también en este foro con el apoyo y colaboración del Centro de Investigación Biomédica en Red de la Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (**CIBERObn**), del Instituto de Salud Carlos III, varios de cuyos investigadores participarán como ponentes de las diferentes sesiones.

Y se llamará la atención sobre la enorme trascendencia que está teniendo la pandemia de **coronavirus** en las **personas obesas**, siendo el exceso de peso uno de los factores más inequívocamente asociados a **gravedad** y mortalidad en pacientes que han desarrollado la COVID-19 y constatándose un **importante aumento de peso en la población española** como consecuencia de los periodos de confinamiento. La pandemia ha puesto de relieve que la obesidad es una enfermedad que emperora el pronóstico de una gran cantidad de enfermedades, entre ellas la COVID-19; así, como resalta el Dr.

XVII

Congreso Nacional

MÁLAGA 2021

17 al 20 de noviembre

SEEDO

Tinahones, *“hemos comprobado que **las personas obesas tienen mucho más riesgo de necesitar hospitalización, ingresar en la UCI y una mayor riesgo de mortalidad**”.*

Partiendo de esta realidad, durante el Congreso **se hablará sobre la COVID-19**, *“dándose a conocer desde los últimos hallazgos científicos que nos permiten entender mejor la enfermedad y justifican por qué supone un factor de riesgo de desarrollar la infección por COVID-19 de forma más grave hasta su impacto en la salud física y mental y la evolución de los pacientes obesos durante y tras la infección, con énfasis especial en sus implicaciones en los sistemas de salud”*, afirma la Dra. Malagón.

Tendiendo puentes con Europa y Latinoamérica

Además, este Congreso acogerá varias sesiones **junto a diversas sociedades científicas de obesidad de todo el mundo**, favoreciendo la colaboración entre distintos países y el intercambio de conocimientos a una escala global. Participan responsables de la Sociedad Europea de Obesidad, *“lo que permitirá conocer y alinear nuestra Sociedad con las tendencias en investigación y formación, así como con las políticas que se están implementando en los países de nuestro entorno en relación a la obesidad”*, indica la presidenta del Comité Científico y presidenta electa de SEEDO.

Un curso precongreso, que se celebra con el aval de la *European Association for the Study of Obesity (EASO)*, muestra hoy que *“La obesidad es excitante”*, un título con el que se pretende concienciar a los facultativos más jóvenes para que se interesen por este tema, actualicen y amplíen sus conocimientos sobre aspectos novedosos en investigación en obesidad. *“Si la obesidad es **una enfermedad infradiagnosticada, y generalmente maltratada por los profesionales sanitarios**, ha sido en gran parte por ser considerada una enfermedad sencilla: tanto comes, tanto gastas, tanto pesas”*, asegura el Dr. Lecube; sin embargo, apostilla, *“hoy en día sabemos que **la obesidad es una enfermedad mucho más compleja**, algo que debe hacerla atractiva para los diversos profesionales sanitarios que deben tratarla”*.

La colaboración con la EASO se inscribe también en un marco de objetivos más amplios, *“colaborando para tratar de conseguir **que la obesidad se acepte como una enfermedad, para facilitar los tratamientos a las personas obesas y contribuir con ello también a eliminar los prejuicios que existen sobre estas personas**”*, apunta la Dra. Malagón, quien reconoce que *“estamos trabajando para hacer entender a los responsables políticos y otros actores clave que **es preciso cambiar el rumbo de la política sobre la obesidad**”*.

En cuanto a la colaboración con las **sociedades científicas de obesidad de Centroamérica y Sudamérica**, el Dr. Francisco Tinahones recuerda que *“compartimos el mismo problema y también muchas de las causas del incremento espectacular de esta enfermedad”*; por eso, aconseja, *“tenemos que diseñar estrategias globales y, para ello, el intercambio de experiencias es muy enriquecedor, algo que haremos en la sesión de clausura del Congreso que se realiza conjuntamente con la Federación Centroamericana y del Caribe, México y Colombia de Metabolismo y Obesidad (FECCOM)”*.

Para más información

SEEDO. Paco Romero: pacoromeroperiodista@gmail.com. Telf. 639.64.55.70