

En su diseminación, a modo de pandemia, muestra algunas características similares a estas patologías

La obesidad sigue, en muchos casos, patrones de las enfermedades infecto-contagiosas

- ***De la misma forma, algunos tratamientos para la obesidad ejercen también un efecto “contagio”***
- ***Se ha demostrado que cuando se trata a un individuo con una dieta mediterránea encaminada a la pérdida de peso, su entorno más cercano también mejora su calidad alimentaria y adelgaza***
- ***“Si somos capaces de conocer los mecanismos de transmisión de la obesidad, seremos capaces de prevenir en cierto grado esta terrible pandemia”, asegura el Dr. Albert Goday***
- ***La obesidad en una enfermedad en la que es fundamental la relación frecuente y directa con el médico, una vinculación que ha quedado interrumpida durante la pandemia***

Málaga, 18 de noviembre.- “Si una persona sufre obesidad, es más probable que las de su entorno pasen a padecer también obesidad, ya sea en un entorno de amistad, de lazos de pareja o de zona de residencia”, según afirma en el marco del **XVII Congreso de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO)** el **Dr. Alberto Goday Arno**, jefe de Sección de Endocrinología del Hospital del Mar (Barcelona) y presidente de la Fundación SEEDO.

Este experto, que también es investigador del CIBERObn/Instituto Mar Investigaciones Médicas y profesor titular de Endocrinología de la Universidad Autónoma de Barcelona, reconoce que *“a priori, obviamente, la obesidad no es una de las enfermedades que calificamos como contagiosas”*. No obstante, como continúa explicando, *“en su diseminación a modo de pandemia, sigue algunas características similares a las enfermedades infecto-contagiosas”*.

Objetivo: interrumpir las vías de diseminación

Esto, que tiene importantes connotaciones negativas, también ofrece **nuevas posibilidades de intervención**. *“Si somos capaces de conocer los mecanismos de transmisión de la obesidad, seremos capaces de prevenir en cierto grado esta terrible pandemia”*, destaca este experto, quien recalca que *“gran parte de la solución a este problema radica en buscar activamente las vías de diseminación e interrumpirlas de forma eficaz”*.

Junto a estas medidas, los expertos también consideran que es posible y muy beneficioso aprovechar este ‘efecto de contagio’ de la obesidad para potenciar la eficacia de los tratamientos. *“Hemos demostrado que algunos tratamientos para la obesidad son*



así mismo ‘contagiosos’”, según el Dr. Goday. A modo de ejemplo, señala que **cuando se trata a un individuo con una dieta mediterránea encaminada a la pérdida de peso**, se ha observado como **su entorno más cercano también mejora su calidad alimentaria y adelgaza**.

Por tanto, como resume Albert Goday, *“el esfuerzo que aplicamos para tratar la obesidad de una persona beneficia también a su entorno”*. Sin duda, reconoce, *“este es un mensaje muy positivo para las personas que sufren obesidad, y que hacen grandes esfuerzos para perder peso: **tu esfuerzo no solo conseguirá que mejore tu salud, también la de las personas de tu entorno familiar**”*.

Y, además, la COVID-19

Esta máxima resulta aún más importante en estos momentos, *“dado que **la pandemia ha sido la tormenta perfecta para que empeore la obesidad en nuestro país**”*, admite el presidente de la Fundación SEEDO, quien apunta que *“**la mayoría de las personas han aumentado alrededor de 3 kg durante la pandemia**, y en las personas con problemas de obesidad grave el aumento ha sido mucho mayor”*. Además, según resalta, *“en una enfermedad en la que es fundamental la relación frecuente y directa con el médico, esta vinculación ha quedado interrumpida durante este periodo de tiempo”*.

Se considera que la obesidad no solo sigue a la cola de las prioridades en atención sanitaria, sino que **la pandemia de COVID-19 la ha relegado aún más**. A modo de detalle, como comenta el Dr. Goday, *“en las campañas de vacunación, aun conociendo que la obesidad es un factor de riesgo para sufrir complicaciones graves de COVID, se priorizaron en el calendario de vacunación a otros muchos grupos de riesgo”*.

Para más información

SEEDO. Paco Romero: pacoromeroperiodista@gmail.com. Telf. 639.64.55.70