








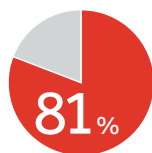


2ª ENCUESTA XL·SMEDICAL | EROS

FASES DE UNA RELACIÓN DE PAREJA

ESTILOS DE VIDA	BÚSQUEDA	INICIO	CONSOLIDACIÓN	RUPTURA
 COMER DE FORMA COMPULSIVA	<b>25%</b> Come menos de manera compulsiva	<b>35%</b> Come menos de forma compulsiva	<b>70%</b> No varía la forma de comer	<b>51%</b> Come más de forma compulsiva
 INTENTAR HACER UNA DIETA SALUDABLE	<b>42%</b> Más de lo habitual	<b>41%</b> Más de lo habitual	<b>23%</b> Menos de lo habitual	<b>41%</b> Menos de lo habitual
 PICOTEO ENTRE COMIDAS	<b>25%</b> Picotea menos entre comidas	<b>25%</b> Picotea menos entre comidas	<b>24%</b> Picotea más de lo habitual	<b>47%</b> Picotea más de lo habitual
 HACER DEPORTE	<b>33%</b> Hace más deporte	<b>26%</b> Hace más deporte	<b>25%</b> Hace menos deporte	<b>36%</b> Hace menos deporte
 VIDA SOCIAL	<b>61%</b> Aumenta su vida social	<b>43%</b> Aumenta su vida social	<b>34%</b> Tiene menos vida social	<b>40%</b> Tiene menos vida social
 CONSUMO DE REFRESCOS AZUCARADOS	<b>69%</b> No varía el consumo	<b>71%</b> No varía el consumo	<b>78%</b> No varía el consumo	<b>23%</b> Consume más de lo habitual
 CONSUMO BEBIDAS ALCOHÓLICAS	<b>21,6%</b> Aumenta el consumo de alcohol	<b>73%</b> No varía el consumo de alcohol	<b>13%</b> Consume menos bebidas alcohólicas	<b>22%</b> Aumenta el consumo de alcohol
 TABACO	<b>12%</b> Aumenta el consumo de tabaco	<b>85%</b> No varía el consumo de tabaco	<b>90%</b> No varía el consumo de tabaco	<b>20%</b> Aumenta el consumo de tabaco
 HORAS DE SUEÑO	<b>36%</b> Duerme menos de lo habitual	<b>36%</b> Duerme menos de lo habitual	<b>80%</b> No varía las horas de sueño habituales	<b>44%</b> Duerme menos

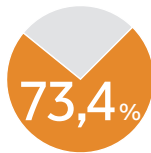


Cree que el peso varía según la fase de la relación

Se aumenta una media de



desde el enamoramiento hasta la consolidación de la relación



Cree que el sobrepeso/obesidad influye al buscar pareja

Motivos principales que afectan al cambio de peso durante la relación:

- las discusiones o la tranquilidad emocional
- la motivación al comenzar una relación y el acomodamiento tras varios años
- el deseo de formar una familia junto a los embarazos