Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus

Vall d'Hebron Hospital

10ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

BARCELONA

Institut Català de la Salut
Atenció Primària Muntanya
Barcelona Ciutat

Vall d'Hebron

Vall d'Hebron Recerca

UTIO
Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad

10ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

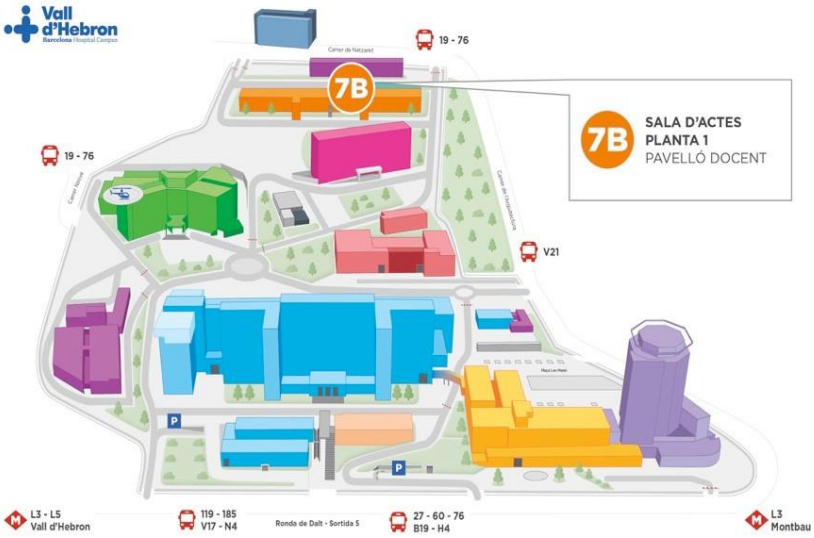
INFORMACIÓ

OBJECTIU:

Oferir als professionals de la salut de l'àmbit de l'atenció primària els coneixements necessaris per poder valorar i tractar l'obesitat mòrbida, en el marc de la celebració dels 10 anys d'aquest curs. Reconèixer que l'obesitat és una malaltia crònica, en evolució constant, recidivant, amb una etiologia multifactorial i múltiples conseqüències per a la salut. Conèixer una varietat d'eines i mètodes que, al llarg d'aquesta dècada d'experiència formativa, han demostrat ajudar i millorar la implementació de programes de gestió del pes en un entorn d'atenció primària.

SEU:

Sala d'actes Pavelló Docent
Vall d'Hebron Hospital Campus
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129



DIRECCIÓ:

-Dra. Andreea Ciudin
Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona
-Dra. Raquel Nogues
Especialista en Atenció Primaria, Clinica Teknon, Barcelona
-Dr. Eduard Mogas
Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat Pediàtrica del Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtric, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

ACREDITACIÓ:

Solicitada l'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Es lliurarà certificat d'assistència als alumnes presents en el 100% de les sessions.

QUOTA D´INSCRIPCIÓ:

Inscripció: Gratuïta amb inscripció prèvia, que s'ha de fer a través de la pàgina web: https://aula.vallhebron.com (Apartat de Agenda científica / propers cursos)

SECRETARIA TÈCNICA:

Aula Vall d´Hebron - Secretaria Tècnica activitats formatives externes– inscripcions@aulavallhebron.cat - 693785436

Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus | Vall d'Hebron Hospital

10ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

PROGRAMA - DIA 1: 10 juny de 2026

09:00-09:20 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA
Esther Rodríguez, Estevo Santamarina, Cristina Hernández i Andreea Ciudin

09:20-10:30 LA LLEGENDA DEL NUS GORDIÀ
Moderadors: Andreea Ciudin i Eduard Mogas

Ombres i llums en l'obesitat. Andreea Ciudin
Experiència d'un pacient: trajectòria vital de l'ombra a la llum.
Model ICS d'abordatge integral de l'obesitat en l'adult. Andreea Ciudin
Model ICS d'abordatge integral de l'obesitat en pediatria. Eduard Mogas
Discussió.

10:30-11:35 EL PES DE L'EXPERIÈNCIA, LA LLEUGERESA DEL FUTUR.
Moderadores: Enza Fidilio i Alba Porta

Recerca en pediatria, nous fàrmacs, estudis interns, dades de vida real. Eduard Mogas
Actualització en assaigs clínics en obesitat: noves molècules. Mercè Abad, Dana Meng Martínez
Decisions compartides i dades de vida real del tractament farmacològic de l'obesitat i les seves complicacions - UTIO. Pilar Costa i Francesca Filippi
Implicacions clíniques en vida real: consens EASO/EFAD en el maneig nutricional, funcional i psicològic en pacients tractats amb GLP-1AR o GLP-1/GIP-AR. Marta Comas

11:35-12:00 Descans/Cafè

12:00-13:30 TAULA COORDINADA PER ATENCIÓ PRIMÀRIA. MIRADES QUE IDENTIFIQUEN, EQUIPS QUE ACOMPANYEN: DEL CAS CLÍNIC A L'ACREDITACIÓ D'UNA UNITAT D'OBESITAT D'ATENCIÓ PRIMÀRIA
Moderadora: Raquel Nogues

Presentació a través d'un cas clínic: el recorregut de l'obesitat a l'atenció primària. Maria Ubeda, Marta Selvi, Carla Morer i Silvia López
Nova onada de cures: obesitat i rol d'infermeria a l'atenció primària (nivell avançat). Maria Santos, Judith Bellostes i Carmen Cañas
Passos per acreditar una unitat d'obesitat a l'atenció primària. Jaume Collado

13:30-14:30 CADA ETAPA, UNA HISTÒRIA; CADA HISTÒRIA, UN ACOMPANYAMENT CAP AL BENESTAR
Moderadors: Santiago Magallanes i Víctor Suárez

Psicologia de l'obesitat infantil (UTIO-P). Paula Martínez
Psicologia de l'obesitat en entorn comunitari (RBEC). Claudia Sacrest
Psicologia de l'adult en entorn hospitalari (UTIO). Santiago Magallanes i Víctor Suárez

14:30-15:30 Descans/Dinar

15:30-17:00 LA VIDA CANVIA, LA CURA ES MANTÉ: ACOMPANYANT CADA ETAPA
Moderadora: Vanesa Flores
El pes de la fertilitat: com pot influir en la concepció i com la podem afrontar. Gemma Casals
Optimització preconcepcional en dones amb obesitat: claus nutricionals, metabòliques i d'estil de vida saludable. Alba Andreu
Gestació: complicacions obstètriques associades a l'obesitat. Itziar Garcia
Obesitat, perimenopausa i menopausa, el nou equilibri metabòlic. Emilia Huvinen
Discussió final i cloenda

PROGRAMA - DIA 2: 11 de juny de 2026

09:00-09:10 BENVINGUDA
Andreea Ciudin

09:10-09:50 ALLÒ INVISIBLE REVELAT: COMPRENDRE DES DEL FENOTIP, CUIDAR DES DE LA PERSONA.
Moderadores: Anna Juan i Anna Prats
Perfils de pacients. Diana García
Com identificar i tractar segons el fenotip del pacient (taula rodona amb 4 pacients)

09:50-10:50 CUIDAR EN COMPANYIA: LA VISITA COMPARTIDA EN L'ABORDATGE DE L'OBESITAT.
Moderadora: Marta Comas
Role play: com preparar la consulta multidisciplinària. Andreea Ciudin i Marta Comas
Abordatge multidisciplinari: a partir de dos casos (interactiu Menti). Anna Juan i Anna Prats, Elina Vidal, Inma Donat i Berta Canut

10:50-11:20 Descans/Cafè

11:20-12:00 EL DIA A DIA DEL CANVI: NUTRICIÓ I REHABILITACIÓ EN PRIMERA PERSONA.
Moderadores: Elina Vidal i Berta Canut
Experiència d'un pacient-programa d'educació.
Experiència dels grups RHB.
A la cuina amb pacient

12:00-12:30 DISCUSSIÓ FINAL I CLOENDA

12:30-14:00 CAMINADA COL.LECTIVA I CLOENDA

PROFESSORAT:

Alba Andreu
Graduada en Dietètica i Nutrició. Dietista del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Clínic, Barcelona

Alba Porta
Graduada en Ciències Biomèdiques. Coordinadora d'assaigs clínics de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Andreea Ciudin
Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Centre d'Excel·lència acreditat per la EASO (European Society for the Study of Obesity), Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Anna Juan
Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Dietista de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Anna Prats
Graduada en Infermeria. Infermera de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Berta Canut
Fisioterapeuta, adjunta del Servei de Rehabilitació. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Carla Morer
Facultativa especialista en Atenció Primària. EAP 8B PORTA | CAP Rio de Janeiro| UTAC Muntanya, Barcelona

Carmen Cañas
Graduada en Infermeria. Adjunta de coordinació PADEICS Obesitat. Infermera Clínica Territorial ARES-AP, Gerència d'Atenció Primària i a la Comunitat Delta, Àmbit Territorial Metropolitana Sud

Claudia Sacrest
Psicòloga general sanitària, Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC) del CAP Río de Janeiro.

Cristina Hernández
Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Cap del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Dana Meng Martínez
Graduada en Ciències Biomèdiques. Coordinadora d'assaigs clínics de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Diana Garcia
Licenciada en Matemàtiques i Empresarials. Assessora de comunicació interpersonal i experta en comunicació amb el pacient. Coach Co-Active Certificada, postgrau en neurolideratge.

Eduard Mogas
Facultatiu Especialista en Endocrinologia i Nutrició Pediàtrica. Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat Pediàtrica, del Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtric, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Enzamaria Fidilio
Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Emilia Huvinen
Facultativa Especialista en Obstetrícia, Ginecologia i Diabetologia. Hospital Universitari de Helsinki

Elina Vidal
Graduada en Dietètica i Nutrició. Dietista la de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Estevo Santamarina
Facultatiu Especialista en Neurologia. Coordinador de procés ambulatori i relació amb el territori, Subdirecció Assistencial, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Esther Rodriguez
Subdirectora assistencial del Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Francesca Filippi
Especialista en Farmacologia Clínica. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Gemma Casals
Facultativa Especialista en Obstetrícia i Ginecologia. Adjunta del Servei de Ginecologia, Obstetrícia i Medicina Reproductiva, Hospital Clínic, Barcelona

Inma Donat
Facultativa Especialista en Medicina Física i Rehabilitació. Adjunta del Servei de Rehabilitació. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Itziar García-Ruiz
Facultativa Especialista en Obstetrícia i Ginecologia. Adjunta del Servei de Ginecologia, Obstetrícia i Medicina Reproductiva, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Jaume Collado
Graduat en Infermeria. Director CAP Rio Janeiro, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

Judith Bellostes
Graduada en Infermeria. CAP Rio Janeiro, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

Maria Santos
Graduada en Infermeria. CAP Sant Rafael, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

Maria Úbeda
Facultativa Especialista en Atenció Primària, EAP Horta 7D, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

Marta Comas
Graduada en Dietètica i Nutrició. Dietista la de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Marta Selvi
Facultativa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Casernes 9I. Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

Mercè Abad
Graduada en Infermeria. Coordinadora d'investigació clínica i assajos clínics del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Paula Martínez
Especialista en Psicologia. Secció de Psiquiatria d'Enllaç i Interconsulta. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat Pediàtrica, del Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtric, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Pilar Costa
Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Raquel Nogués
Facultativa Especialista en Atenció Primària. Especialista en Atenció Primaria, Clinica Teknon, Barcelona

Santiago Magallanes
Especialista en Psicologia. Secció de Psiquiatria d'Enllaç i Interconsulta. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Silvia López
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica. Nutricionista dels EAPs de Turó-Vilapicina i Guineueta, Barcelona

Vanesa Flores
Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Víctor Suárez
Especialista en Psicologia. Secció de Psiquiatria d'Enllaç i Interconsulta. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus

Vall d'Hebron Hospital

10ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

AMB EL PATROCINI DE:

Lilly

novo nordisk®

Boehringer Ingelheim

AstraZeneca

SEEDO-SEO
Sociedad Española de Obesidad

EASO
European Association for the Study of Obesity

Aula Vall d´Hebron - Secretaría Técnica actividades formativas externas
inscripcions@aulavallhebron.cat - 693785436