

## UN ESTUDIO SOBRE EL DOBLE EFECTO DE LA GHRELINA EN LA GRASA VISCERAL RECIBE EL PRIMER PREMIO SEEDO DE INVESTIGACIÓN BÁSICA EN OBESIDAD

- El Comité Científico del 1<sup>er</sup> Congreso Médico-Quirúrgico de la Obesidad, celebrado en Madrid este mes de marzo, otorgó el galardón a la comunicación oral titulada *“Las isoformas de ghrelina acilada y desacilada inhiben la apoptosis y autofagia inducidas por TNF-alpha en el tejido adiposo visceral humano”*.
- Una investigación del grupo del Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisipatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn) dirigido por la doctora Amaia Rodríguez desde la Clínica Universidad de Navarra.
- El estudio revela la doble influencia de la ghrelina sobre la obesidad, ya que favorece la acumulación de lípidos en la grasa visceral, pero reduce los procesos de inflamación en este tejido, característico de sujetos obesos.

**Madrid, 27 de marzo de 2013.-** El estudio realizado por el grupo de investigación del CIBERObn que lidera la doctora Amaia Rodríguez desde la Clínica Universidad de Navarra recibió el primer premio SEEDO de investigación básica en obesidad. El galardón fue concedido por el Comité Científico del 1<sup>er</sup> Congreso Médico-Quirúrgico de la Obesidad, celebrado los días 14 y 15 de marzo.

### Ghrelina, diana contra la obesidad

Bajo el título *“Las isoformas de ghrelina acilada y desacilada inhiben la apoptosis y autofagia inducidas por TNF-alpha en el tejido adiposo visceral humano”*, la investigación coordinada por la doctora Rodríguez ha revelado la doble influencia que posee la hormona ghrelina en el desarrollo de la obesidad. Esta hormona no sólo estimula el hipotálamo para generar el apetito, sino que también actúa sobre la grasa; así, favorece la acumulación de lípidos en la grasa visceral provocando la sobreexpresión de los genes de la grasa que participan en la retención de lípidos.

La obesidad se caracteriza por una mayor inflamación local en la grasa abdominal. En este estudio se ha demostrado que la ghrelina actúa como un factor antiinflamatorio en esta zona. El descenso de ghrelina en sangre en los pacientes obesos supondría una pérdida de este efecto beneficioso de la hormona.

La grasa acumulada en la zona abdominal es la que supone efectos más perjudiciales, pues implica la aparición de comorbilidades dada la estrecha relación de la obesidad con la mayor incidencia de diabetes de tipo dos o hipertensión. Además, por su situación de proximidad, esta grasa favorece la formación de hígado graso y aumenta el riesgo de insulino-resistencia, al mismo tiempo que favorece el desarrollo del síndrome metabólico. Este nuevo hallazgo sobre la doble actuación de la ghrelina abre un nuevo horizonte para la praxis médica en la lucha

contra la obesidad, pues emprende un nuevo camino en el diseño de fármacos eficaces para el tratamiento de esta patología.

### **Perfil de excelencia internacional**

Más de 50 artículos científicos publicados en prestigiosas revistas de difusión internacional avalan la amplia trayectoria de la doctora Amaia Rodríguez, coordinadora del estudio premiado. Licenciada en Biología, sus estudios de post-grado, centrados en los efectos de la leptina sobre el músculo liso vascular, encaminaron su actividad investigadora hacia a esta rama científico-médica.

Participa, desde el año 2008, en actividades de la EASO representando la región del Sur de Europa en la EASO Young Investigators United. En el 2009, uno de sus manuscritos fue galardonado con el Premio al Mejor Artículo Original en la convocatoria MEDES, organizada por la fundación Lilly.

En la actualidad, la doctora Rodríguez es, además de miembro del CIBERobn, colaboradora de investigación del Laboratorio de Investigación Metabólica y profesora contratada doctora en el departamento de Endocrinología y Nutrición de la Clínica Universidad de Navarra.