

Nuevas herramientas para combatir la obesidad a pie de campo

- **La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) ha organizado la cuarta edición del Curso Avanzado de Obesidad que acaba de celebrarse en El Escorial (Madrid).**
- **Dos jornadas dirigidas a los profesionales clínicos en las que se abarcaron tanto aspectos fisiopatológicos como terapéuticos con la posibilidad de aprovechar el uso de las nuevas tecnologías en la práctica diaria del tratamiento contra la obesidad.**

Madrid, 21 de septiembre de 2012.- El IV Curso Avanzado de Obesidad, que acaba de finalizar en El Escorial, es un seminario teórico-práctico dirigido a médicos con experiencia en el tratamiento de esta enfermedad e interesados en profundizar en los conocimientos de este grave problema sanitario. Una iniciativa coordinada desde la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) que pretende que los profesionales del campo conozcan y se familiaricen con los nuevos avances tecnológicos en esta materia.

El curso abrió sus puertas con una ponencia introductoria sobre la “Epidemiología de la obesidad; situación actual en España y papel de la SEEDO”, expuesta por el presidente de la entidad, el Dr. Felipe F. Casanueva. Ésta dio inicio a un ciclo de conferencias sobre temas de especial relevancia e interés en este ámbito, como son los “Mecanismos moleculares de leptina vs ghrelina en la regulación de la ingesta” y “Obesidad y gestación”. Se incluyeron también, de forma intercalada, dos talleres, uno de ellos sobre la “Valoración de la ingesta y manejo dietético en obesidad” y otro acerca de la “Modificación de hábitos en el tratamiento de la obesidad”. El tópico escogido para la ponencia que cerró esta primera parte trató sobre los “Aspectos legales en el campo de la nutrición”.

Cirugía bariátrica de vanguardia

La segunda jornada se inició con una conferencia sobre “Dietas de muy bajo contenido calórico y cetogénicas en el tratamiento de la obesidad”. La secuencia de este segundo día ha seguido un esquema similar, con un ciclo de conferencias y varios talleres. Entre los temas tratados en los discursos, encontramos la “Cirugía bariátrica: cómo, cuándo, a quién” y “La estimulación gástrica como alternativa a la cirugía bariátrica”.

En los talleres, con un enfoque eminentemente práctico, se han abordado cuestiones como la “Utilidad clínica de la acelerometría en el diagnóstico y tratamiento de la obesidad”, “¿Cómo prescribir ejercicio para perder peso?”, “Métodos de análisis de Composición Corporal en Sobrepeso y Obesidad” y “Métodos para el estudio del gasto energético”.



En el IV Curso Avanzado de Obesidad se ha destacado fundamentalmente la praxis, dando un énfasis especial a la aplicación clínica de los progresos tecnológicos más recientes en esta disciplina. Como cierre de las jornadas se presentaron las “Novedades en el abordaje terapéutico del paciente con diabetes”, intentando señalar las claves de un tratamiento conjunto para pacientes con obesidad y diabetes, que comparten muchos de los signos, síntomas y problemática de salud derivada del sobrepeso y el sedentarismo.

Para más información:

Montse Calvo / Laura Enríquez

Comunicación Corporativa SEEDO

Tels: 629 82 82 36/ 659 771 568/ 981 59 66 12

e-mail: info@rpgalicia.es

