

CIRUGÍA BARIÁTRICA, CUANDO LA DIETA NO ES SUFICIENTE

- *La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) ha llevado a cabo una investigación, en colaboración con el Hospital del Mar de Barcelona, que le ha permitido verificar los efectos beneficiosos de esta técnica invasiva a la hora de tratar la dislipemia, una enfermedad caracterizada por un exceso de grasas, colesterol y triglicéridos en sangre.*
- *La investigación demostró que la cirugía bariátrica mejora el perfil lipídico de los pacientes que padecen esta patología, reduciendo considerablemente los triglicéridos y el conocido como colesterol “malo” (el LDL) y aumentando el “bueno” (el HDL). Algo difícil de conseguir administrando solamente fármacos hipolipemiantes.*
- *Recientes hallazgos han permitido constatar también que este método quirúrgico ayuda a remitir la diabetes tipo 2 en un 75% de los pacientes obesos.*
- *A pesar de estos resultados, la SEEDO recuerda que esta técnica debe utilizarse solamente cuando no se consigue perder peso y controlar las enfermedades asociadas a la obesidad a través de un tratamiento convencional a base de dieta y ejercicio físico.*

Madrid, 21 de junio de 2012. Recientes investigaciones han demostrado que la cirugía bariátrica, que es la técnica quirúrgica que se aplica para tratar la obesidad en personas con un elevado índice de masa corporal, permite no sólo que pierdan peso drásticamente sino también mejorar, e incluso curar, las enfermedades asociadas a esta patología como la diabetes mellitus tipo 2 o la dislipemia.

Un hallazgo descrito recientemente en la revista *Obesity Surgery*, publicación oficial de la Federación Internacional para la Cirugía de la Obesidad y los trastornos metabólicos, certifica los efectos beneficiosos de la cirugía bariátrica a la hora de tratar la dislipemia, una patología caracterizada por un exceso de grasas, colesterol y triglicéridos en sangre, habitual en las personas con obesidad mórbida. Fue la falta de estudios sobre esta enfermedad lo que motivó a la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), a través de su vicepresidente, el doctor Albert Goday, a abrir esta nueva línea de investigación, junto a científicos de la Unidad de Atención a la Obesidad Mórbida y del Instituto Municipal de Investigación Médica del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona, constando así la mejoría que experimenta el perfil lipídico de los pacientes que padecen dislipemia tras ser intervenidos mediante cirugía bariátrica.

Un perfil lipídico saludable tras aplicar un método invasivo

Para verificar estos resultados compararon la evolución que experimentó el perfil lipídico de las personas que sufrían obesidad mórbida y se sometieron a cirugía bariátrica tras un año de seguimiento. Observaron que esta intervención era capaz de provocar una rápida y constante mejoría de su perfil lipídico, provocando una clara disminución de los triglicéridos, del colesterol total y del colesterol LDL (“colesterol malo”) y, por otra parte, un importante aumento del colesterol HDL (“colesterol bueno”).

Efectos, todos ellos, que contribuyen a rebajar la posibilidad de desarrollar complicaciones cardiovasculares, disminuyendo sustancialmente este riesgo tras la intervención. Para el doctor Goday, *“uno de los efectos más interesantes es el marcado aumento del colesterol HDL, difícilmente alcanzable con los fármacos hipolipemiantes (substancias que reducen la concentración de lípidos en sangre) disponibles”*, afirma.

Además, durante la investigación los científicos también pudieron comparar los efectos de las dos técnicas quirúrgicas actualmente más utilizadas: el by-pass gástrico y la tubulización gástrica, demostrando que la primera de ellas consigue una mayor reducción del colesterol total y la fracción LDL, pero que ambas técnicas son capaces de aumentar, y por tanto mejorar, el colesterol HDL.

Un tratamiento exitoso contra la diabetes tipo 2

Efectos beneficiosos, los de la cirugía bariátrica, que se extienden a otras patologías vinculadas a la obesidad como la diabetes tipo 2. Así se ha demostrado en dos investigaciones realizadas en Estados Unidos e Italia, constatando que esta técnica quirúrgica logró la remisión de la diabetes tipo 2 en un 75-95% de los pacientes con obesidad severa que participaron en el estudio, a la vez que consiguió una mejora significativa del control metabólico.

El estudio, publicado en el último número de la revista *The New England Journal of Medicine*, contó con una muestra de 60 voluntarios con un índice de masa corporal superior al 35%. Los pacientes fueron divididos en tres grupos para realizar un bypass gástrico, una derivación biliopancreática y la aplicación de una terapia médica convencional, mediante un riguroso control de la dieta y de los hábitos saludables.

Una técnica controvertida

A pesar de la importancia y trascendencia de los resultados expuestos tanto en el caso de la diabetes tipo 2 como en el de la dislipemia y de que muchos profesionales empiezan a ver la cirugía bariátrica, no sólo como un tratamiento para la pérdida de peso, sino como una opción eficaz para el abordaje de la diabetes y del síndrome

metabólico, para el vicepresidente de la SEEDO *“esta técnica debe plantearse sólo cuando a través del tratamiento convencional, dieta y ejercicio no se consigue una adecuada pérdida de peso y control de enfermedades asociadas a la obesidad”*.

“Además es imprescindible no desvincular nunca la cirugía de la alimentación equilibrada y la práctica de ejercicio físico, porque ésta por si sola no es la solución. No podemos olvidar que la mejor arma para atajar la obesidad sigue radicando en adquirir hábitos de vida saludables. Educar y concienciarnos de que este es el camino para estar sanos es el único remedio eficaz que nos permitirá poner freno al crecimiento imparable del sobrepeso a nivel mundial”, concluye el doctor Goday.

Para más información:

Montse Calvo/ Laura Enríquez

Comunicación SEEDO

Tel. 629 82 82 36/ 659 771 568/ 981 59 66 12

Mail: info@rpgalicia.es

