

CASI LA MITAD DE LOS NIÑOS ESPAÑOLES PADECE OBESIDAD INFANTIL

- La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) ha trazado la radiografía de la obesidad infantil en España. Para ello ha comparado los resultados extraídos de los estudios de referencia en nuestro país en esta materia, enKid y ALADINO, confirmando que el 44,5% de los niños españoles padece exceso de peso.
- De este análisis se concluye que en la actualidad el sobrepeso es mayor en varones que en mujeres, y su prevalencia se incrementa en los niños que no desayunan, que comen en casa y llevan una vida sedentaria.
- La SEEDO alerta además de que existen otras variables a considerar para poder atajar la proliferación de esta patología: las horas de sueño y el nivel educativo y socioeconómico de los padres.
- Y recuerda que España se sitúa a la cabeza de Europa en obesidad infantil, sólo superada por Italia y Chipre según los datos de la última investigación europea en este campo: el estudio IDEFICS.

Madrid, 26 de marzo de 2012. La obesidad infantil es uno de los grandes males endémicos que padece la sociedad del siglo XXI. La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) quiere alertar de la tendencia al alza de esta patología que no se ha sabido frenar ni revertir en los últimos quince años, llegando a afectar, a día de hoy, al 44,5% de la población española en edad prepuberal. Pero ¿dónde radica la causa de su crecimiento? Para poder responder a esta pregunta la SEEDO ha comparado exhaustivamente los datos recogidos en los últimos estudios realizados en nuestro país sobre obesidad infantil: el estudio enKid (1998-2000) y el ALADINO (2010-2011) llevados a cabo con más de doce años de diferencia.

Realizada la comparativa, la Sociedad pudo corroborar que el exceso de peso infantil aumentó progresivamente en el curso de las últimas décadas, pasando de tener una leve incidencia a convertirse en un verdadero problema de salud pública.

Una cucharada menos contra la obesidad infantil

Los datos del estudio ALADINO, extraídos tras analizar una muestra de 7.659 niños de 19 Comunidades Autónomas, permiten trazar el mapa de la obesidad infantil en España. Del estudio se desprende que el sobrepeso y la obesidad afectan más a niños que a niñas (26,7% de sobrepeso en varones frente al 25,7% en mujeres y el 20,9% de obesidad frente al 15,5%), y en mayor medida a los que no desayunan nunca o lo hacen menos de tres días a la semana. También a aquellos que comen en casa y llevan una vida sedentaria, bien porque van y vuelven siempre en coche de su casa al colegio o porque no disponen de zonas verdes próximas a sus residencias.



Algo más que plato y zapato

La SEEDO recuerda también que la obesidad infantil se debe a algo más que a un exceso de consumo de alimentos y al sedentarismo. Así lo demuestran las conclusiones extraídas de la comparativa realizada por esta entidad, en la que se recogen otras variables que están incidiendo en la proliferación de esta enfermedad a lo largo de los años como son las horas de sueño y el nivel educativo y económico de los progenitores y/o tutores.

“Los datos demuestran que la prevalencia de sobrepeso y obesidad, en los países desarrollados, aumenta a medida que los niños y niñas duermen menos tiempo. Y entre aquellos cuyos padres cuentan con niveles socioeconómicos y formativos más bajos (primaria-secundaria) porque aún consideran la obesidad infantil como un indicador de salud y posición social”, declara la doctora Empar Lurbe, miembro de la Junta Directiva de la SEEDO.

A la cabeza del ranking europeo

A tenor de los datos, el crecimiento de esta patología ha hecho que España se sitúe a la cabeza de Europa en obesidad infantil, sólo superada por Italia y Chipre, según se recoge en el último análisis europeo sobre esta materia, concluido en el año 2011: el estudio IDEFICS. Una investigación, activada en 2006 bajo la coordinación de la Universidad de Bremen, para explorar los riesgos del sobrepeso y la obesidad en niños, así como sus consecuencias asociadas a largo plazo.

“Gracias a este estudio se ha podido comprobar que uno de cada cinco niños es obeso o tiene sobrepeso y que en Europa hay más niñas que niños menores de 10 años con exceso de peso. Asimismo, también se ha podido saber que la prevalencia de obesidad infantil es mayor en la zona del sur de Europa (hasta el 20%) que en la zona norte (menos del 5%). Un dato que coincide con el hecho de que en las regiones del sur es más frecuente que los niños coman mientras ven la televisión, en comparación con el norte de Europa”, concluye la doctora Lurbe.

Para más información:

Montse Calvo / Laura Enríquez

Comunicación Corporativa Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad

Tels: 629 82 82 36/ 659 771 568/ 981 59 66 12

e-mail: info@rpgalicia.es

