

GRUPO EJERCICIO FÍSICO SEEDO

REUNIÓN JORNADA 28 JUNIO 2017

Orden del día:

- Presentación miembros del grupo y objetivos.
 - Documento propuesta inicial de 11 ámbitos y 13 estrategias de actuación.
 - Priorización ámbitos: Sanitario, Laboral e Investigación (o publicaciones).
 - Presentación primera propuesta ámbito Laboral.
 - Posibles líneas y participantes en ámbitos Sanitario y publicaciones
 - Resumen trabajo para consenso con los otros grupos
-

Asistentes:

Javier Butragueño Revenga, Juan Ramón Heredia Elvar, Cynthia González Antigüedad. Enric Fernández Alsina, Antonio Jesús Sánchez Oliver, Ismael Galancho Reina, Ana Castro País, Pedro José González Matarín, Walter Suárez Carmona, Sergio Espinar Guerrero, Borja Bandera, Federico Mallo y Felipe Isidro Donate.

Acuerdos:

Tras realizar diferentes comentarios al respecto de los ámbitos de actuación (como sumar el ámbito de OCIO) se concluye iniciar líneas y propuestas operativas en los que el grupo considera ámbitos prioritarios (adjuntados más abajo).

Los miembros del grupo se han posicionado voluntariamente en cada ámbito según sus preferencias y posibilidades de aportación. Cualquier miembro del grupo puede añadirse en cualquier momento a cualquiera de los ámbitos.

Se debe intentar tener algún documento con las líneas principales de cada ámbito descrito **A FINAL DE SEPTIEMBRE**. Deberá trasladarse a Felipe Isidro como coordinador, quien lo dará a conocer a los diferentes miembros del grupo y a los coordinadores de los otros grupos de estudio a fin de lograr sinergias.

- A) **Documento de consenso de Ejercicio en Obesidad (por sectores poblacionales y/o posible interacción con otros grupos de Ejercicio Físico):** *JAVIER BUTRAGEÑO, JUANRA, CYNTHIA..*
- B) **Programa ámbito laboral:** *FELIPE, PEDRO..*
- C) **Sanitario:**
 - ✓ **Libro/fichas ejercicio en consulta:** *FELIPE, JUANRA, CYNTHIA, BORJA, ENRIC, ANA..*
 - ✓ **Formación en prescripción ejercicio a profesionales sanitarios- preferentemente formación interdisciplinar:** *FELIPE (COORDINA): TODOS*
 - ✓ **Programas pre-post cirugía bariátrica (intervención directa).** *ENRIC, ANA..*
 - ✓ **Protocolo implementación ejercicio físico en los centros sanitarios. Test valoración física al obeso (sanitario) + Circuito/ejercicios sencillos de ejercicio intrahospitalario.** *ANTONIO JESÚS, WALTER, ANA, FEDERICO..*
- D) **PUBLICACIONES: Artículo importancia músculo:** *ISMAEL, ANTONIO JESÚS, WALTER, JAVIER BUTRAGEÑO, FEDERICO, PEDRO, BORJA..*
- E) **Aplicación móvil para (usuario o empresa, sea sanitaria o no; Ejemplo web SERMEF).** *JUANRA, FELIPE..*