## FECHA
**18 Septiembre 2026**

## SEDE
**Salón de Actos Hospital Universitario Infanta Sofía**
P.º de Europa, 34
28702 San Sebastián de los Reyes, Madrid
Metro Linea 10 Hospital Infanta Sofía - Puerta del Sur
Parking gratuito cercano

## ORGANIZA
**Grupo de Trabajo Dietoterapia en la Obesidad (SEEDO)**

## SECRETARÍA TÉCNICA DEL CURSO
GRUPOPACIFICO
The power of meeting

**Viajes Pacífico**
**Calle Castello 128-7º**
**28006 Madrid**
**Telf 913836000**

jornadasseedo@pacifico-meetings.com

## COLABORADOR ORO
Lilly

## COLABORADORES
Hospital Universitario Infanta Sofía
novo nordisk®
NUTRISENS*
Juntos, innovando en nutrición.

## INSCRIPCIONES
https://intranet.pacifico-meetings.com/GescoWeb/?cfg=6589

## CUOTAS

| CUOTA | IMPORTE |
|---|---|
| DIETISTA EN FORMACION | 0€ |
| SOCIOS SEEDO | 0€ |
| NO SOCIO | 150€ |

# 4 JORNADA NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

## 18 SEPTIEMBRE 2026

Salón de actos Hospital Infanta Sofía
San Sebastián de los Reyes

Madrid

## Del código epigenético al cambio real del paciente

**Organiza:**
Grupo de Trabajo Dietoterapia en la Obesidad

SEEDO
Sociedad Española de Obesidad

# PROGRAMA CIENTÍFICO

**10:00** **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA**
- Guillermo Ceñal Perez, *Gerente Hospital Infanta Sofia*
- Diego Bellido, *Presidente SEEDO*

**10:15** **Charla apertura**
- Sharona Azrel, *Secretaria SEEDO. Hospital Infanta Sofia, Madrid*

**LA OBESIDAD EN 2026: MÁS COMPLEJA, MÁS TRATABLE**
Nueva visión: enfermedad multifactorial
Por qué necesitamos un enfoque 360º

**10:30** **BLOQUE 1: BASES CIENTÍFICAS Y EPIGENÉTICA**
- Ana Belén Crujeiras, *IDIS-CHUS-CIBEROBN, Santiago de Compostela*
- Luisa Maria Seoane, *IDIS-CHUS-CIBEROBN, Santiago de Compostela*

10:30 **Más allá del gen: epigenética y obesidad en la práctica clínica**
Regulación epigenética del metabolismo
Influencia del entorno, dieta y estrés
Implicaciones clínicas actuales

10:50 **Programación metabólica: cómo el entorno condiciona el riesgo de obesidad**
Etapas críticas (gestación, infancia)
Prevención desde consulta

11:10 **Debate breve / preguntas**

**11:20** **BLOQUE 2: ENFOQUE PSICOLÓGICO Y ADHERENCIA**
- Tatiana Lacruz, *UNIE, Madrid*

11:20 **El paciente con obesidad: más allá de la fuerza de voluntad**
Relación con la comida
Sesgos, estigma y barreras psicológicas

11:40 **Estrategias prácticas para mejorar la adherencia al tratamiento**
- Marc Caballero, *Hospital Clínic, Barcelona*

Entrevista motivacional
Objetivos realistas y seguimiento
Caso clínico interactivo con los dos profesionales

**12:15** **PAUSA CAFÉ**

**12:45** **BLOQUE 3: MÁS ALLÁ DE LA DIETA**

12:45 **Personalización del tratamiento nutricional: del paciente tipo al paciente real**
- Marta Comas, *Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona*

Adaptación cultural, social y metabólica. Herramientas prácticas en consulta

13:05 **El papel estratégico de la nutrición en la era de la farmacoterapia para la obesidad**
- Cristina Porca, *Vocal SEEDO. Hospital Arquitecto Marcide, Ferrol*

13:25 **Tratamiento de la obesidad en 2026: integración de nutrición, fármacos y cirugía**

13:45 **Importancia de la valoración morfofuncional en los nuevos contextos**
- María García, *Hospital Quirónsalud, Málaga*

14:05 **Debate**

**14:15** **COMIDA**

**15:30** **BLOQUE 4: ACTIVIDAD FÍSICA COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA**
- David Jiménez, *Vocal SEEDO. UCA, Cádiz*

15:30 **Ejercicio físico en obesidad: prescripción basada en evidencia**
Tipos de ejercicio
Adaptación a diferentes perfiles de pacientes

16:00 **Taller Seedo-GO**
Estrategias realistas
Cambio de hábitos progresivo

16:20 **Preguntas**

**16:30** **BLOQUE 5: NUTRICIÓN EN OBESIDAD: DESMONTANDO MITOS Y APLICANDO EVIDENCIA**

16:30 **Dietas hipocalóricas vs. dietas ad libitum (saciedad como eje)**
- Ana Elbusto, *Centro Rehabilitación Beraun, Donosti*

16:50 **Dieta baja en carbohidratos vs. baja en grasas: ¿qué dice la evidencia actual?**

17:10 **Dietas cetogénicas en obesidad: beneficios, riesgos y sostenibilidad**
- Paula Mariño, *Área Sanitaria de Pontevedra*

17:30 **Ayuno intermitente vs. restricción calórica continua**

17:50 **Debate : ¿Qué funciona realmente en consulta?**

**18:15** **CLAUSURA**