

OBJETIVOS GRUPO OBESIDAD MORFOFUNCIONAL

Recientemente se ha creado el Grupo de Trabajo Obesidad Morfofuncional dentro de los grupos de trabajo de la SEEDO.

Nuestro grupo trata de aglutinar a profesionales interesados en un abordaje más amplio del sobrepeso, la obesidad y sus complicaciones metabólicas. Tratamos realizar un abordaje global más allá del peso, el IMC y la circunferencia de cintura.

El objetivo de grupo está especialmente dirigido a realizar un diagnóstico de mayor precisión de las distintas formas de obesidad, que permita personalizar el tratamiento y mejorar los resultados, así como definir variables y puntos de referencia que puedan ser aplicadas en la población de nuestro entorno.

El diagnóstico de obesidad debe incluir a parte del IMC nuevos parámetros como estado nutricional global, hidratación, % grasa corporal, su distribución y su relación con la masa muscular y su funcionalidad.

Para todo ello es necesario incorporar en la práctica clínica diaria diferentes técnicas de valoración de la masa muscular, y la fuerza, el agua corporal, la masa grasa y su distribución, utilizando, aquellas técnicas que de forma sencilla nos permitan llevarlo a cabo.

La incorporación de Bioimpedancia, de Ecografía muscular, o Ecografía de grasa abdominal, Dinamometría, Pruebas de Valoración Funcional, así como parámetros de laboratorio, nos permitirán establecer un diagnóstico fenotípico preciso, que al unirlo con el despistaje de complicaciones de la enfermedad ayudará a tratar a los pacientes de forma personalizada.