



1ª BECA
XLS MEDICAL
para la investigación
en **obesidad**

Una iniciativa de:



Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad

Patrocinada por:

XLS MEDICAL

NOTA INFORMATIVA

LA SEEDO CONCEDE SU PRIMERA BECA XLS MEDICAL PARA LA INVESTIGACIÓN EN OBESIDAD A LA DOCTORA MARTA GARAULET

- **Por su proyecto sobre la relación de los aspectos cronobiológicos de la obesidad infantil con los horarios de comida y de actividad física**
- **Patrocinada por XLS Medical y dotada con 7.000 euros, esta beca permitirá llevar a cabo el proyecto premiado en España**
- **Esta iniciativa busca poder elaborar programas de prevención de obesidad en los que se consideren aspectos novedosos tales como los horarios de comida, de actividad física y de sueño que permitan una mejora en la salud circadiana del niño**

Madrid, 3 de diciembre de 2015.- La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) ha concedido su primera beca XLS Medical para la investigación en obesidad, dotada con 7.000 euros, a la Dra. Marta Garaulet por su proyecto sobre la relación de los aspectos cronobiológicos de la obesidad infantil con horarios de comida y de actividad física. La resolución de la convocatoria y la concesión del premio, entregado por el vicepresidente de la SEEDO, el Dr. Albert Goday, y la Brand Manager de Omega Pharma, María Vila, tuvieron lugar en el marco del XII Congreso Nacional de la Sociedad, que se celebró a finales del pasado mes de noviembre, en Málaga.

Doctora en Farmacia y Máster en Salud Pública, catedrática de Universidad y Profesora de la Universidad de Harvard, la actividad docente e investigadora de la Dra. Garaulet siempre ha estado relacionada con temas de nutrición, especialmente sobre obesidad, habiendo publicado más de 100 artículos científicos en las mejores revistas del mundo.

Cuenta además con una larga y reconocida trayectoria investigadora, a nivel internacional, en el ámbito de la cronobiología que es la ciencia que estudia los cambios periódicos en los organismos. Sus aportaciones sobre la importancia de este mecanismo en patología metabólica, obesidad y en las alteraciones propias del tejido adiposo son de extraordinaria relevancia en el ámbito científico.

Cronobiología y obesidad

El proyecto premiado, original y sin apenas precedentes, plantea analizar en una muestra de 200 niños, con edades comprendidas entre los 8 y los 11 años de edad, la posible relación de los aspectos cronobiológicos de la obesidad infantil con los horarios de comida y de actividad física.



1ª BECA
XLS MEDICAL
para la investigación
en **obesidad**

Una iniciativa de:



Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad

Patrocinada por:

XLS MEDICAL

Este estudio presenta un abordaje integrador ya que además de la información nutricional se incluirán por primera vez en niños aspectos de cronotipo (genotipos y ritmos circadianos) y ritmos circadianos de microbiota (que podrían relacionarse con cambios en 24 horas de ingesta o de absorción de nutrientes). Todo ello con el objetivo de elaborar programas de prevención de obesidad en los que se consideren aspectos novedosos tales como los horarios de comida, de actividad física y de sueño, que permitan una mejora en la salud circadiana en el niño.

Beca XLS Medical

La primera beca XLS Medical para la investigación en obesidad es una iniciativa de la SEEDO, patrocinada por XLS Medical, para promover e incentivar trabajos de investigación, básicos o clínicos, en obesidad infantil a través de la financiación del proyecto en dicha área entre los socios de la SEEDO.

La cuantía de la beca deberá destinarse a actividades de investigación científica y el proyecto premiado deberá desarrollarse en España en un periodo máximo de un año tras la concesión del premio. Los resultados de la investigación derivada de la beca se darán a conocer en la próxima edición del Congreso de la SEEDO.

Trabajando para frenar la obesidad

La SEEDO es una sociedad científica multidisciplinar centrada en el estudio, divulgación, formación de los profesionales de la salud, prevención y tratamiento de todos los aspectos relevantes relacionados con los problemas de exceso de peso. Una entidad altamente implicada en el ámbito científico nacional e internacional que ha colaborado en numerosas iniciativas de prevención y tratamiento de las administraciones de salud pública como por ejemplo la estrategia NAOS.

Está formada por 400 profesionales dedicados tanto a la asistencia clínica como a la investigación básica. Aunque la mayoría son de orientación endocrinológica, también forman parte de ella especialistas de Medicina Interna, Medicina de Familia, expertos en Nutrición y Dietoterapia, farmacólogos, biólogos, bioquímicos y epidemiólogos.

Su actividad más relevante está centrada en el conocimiento de los mecanismos que regulan la ingesta y la homeostasis energética, la incidencia y prevalencia de la obesidad, la obesidad infanto-juvenil, los factores neuropsicológicos que condicionan la obesidad y a su prevención y tratamiento. Entre sus aportaciones destacan consensos, guías de práctica clínica, tratados, cursos de formación y congresos. La existencia de una revista científica abierta a la difusión de trabajos científicos es uno de los aspectos más destacados.

XLS Medical y Omega Pharma

XLS Medical es una marca comercializada por Omega Pharma que promueve la combinación de una dieta saludable, ejercicio regular y sus productos específicos con seguridad demostrada, para reforzar la pérdida de peso. Omega Pharma es una compañía de salud especializada en OTC's cuya sede se encuentra en Nazaret (Bélgica), con operaciones en 35 países de toda Europa y mercados emergentes. Sus productos se venden a través de una extensa red de farmacias y puntos de venta vinculados.