



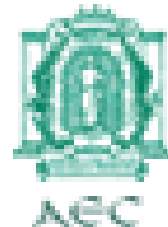
EXPERTOS DE SEEDO Y SECO URGEN UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DE LA OBESIDAD COMO ENFERMEDAD PARA FRENAR Y REVERTIR SU PREVALENCIA

- Representantes de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y de la Sociedad Española de la Cirugía de la Enfermedad Mórbida y de las Enfermedades Metabólicas (SECO) exponen en Sevilla avances científicos y desafíos a corto plazo y estudian estrategias conjuntas para combatir la epidemia del siglo XXI.
- Insisten en que no es un problema estético, sino una patología que afecta en la actualidad en España a más del 50% de la población adulta y supone uno de los principales problemas de salud pública.
- Entornos crono-saludables, adipobiología, edulcorantes bajos en calorías y nuevas estrategias diagnósticas y preventivas centran el contenido de la II jornada del Congreso.

Sevilla, 16 de marzo de 2017.- La obesidad es una enfermedad epidémica que debe ser abordada como un problema de salud pública con enfoque multidisciplinar. Investigadores, educadores, políticos, medios de comunicación y demás agentes sociales implicados han de aunar estrategias y recursos para combatirla. Ésta es la principal conclusión extraída de la rueda de prensa del II Congreso de Obesidad y Complicaciones Metabólicas, organizado conjuntamente por la SEEDO, la SECO y la Sección de Obesidad de la Asociación Española Contra el Cáncer, que se está celebrando en Sevilla.

El presidente de la SEEDO, el Dr. Francisco J. Tinahones, y el presidente del Congreso de la misma sociedad, el Dr. Pedro Pablo García Luna, abogan por mantener viva la alianza entre SEEDO y SECO, “un acierto porque comparten la problemática y su adecuado manejo sabiendo que no es un problema estético ni falta de voluntad del paciente, sino un problema de salud pública, con proporciones epidémicas en los países desarrollados que asocia muchas otras enfermedades como cáncer, infertilidad o patologías respiratorias. Si no hubiese obesidad, no habría diabetes tipo 2 y esto tenemos que atajarlo”, insistió Tinahones.

Postura que comparte el presidente de la SECO, Juan Carlos Ruiz de Adana, ya que “la unión y trabajo conjunto de sociedades científicas como SEEDO y SECO es la mejor





estrategia para ofrecer la respuesta más adecuada al paciente con obesidad”, un paciente que debe saber que si los fármacos no funcionan, queda la vía de la cirugía bariátrica”. Una vía infrautilizada a juicio del Dr. Salvador Morales, de la SECO ya que “en la actualidad sólo se operan el 0,5% de los casos que deberían operarse y España es referente internacional en formación y manejo de paciente bariátrico”.

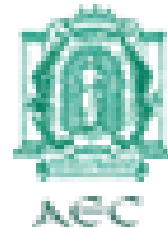
Cronobiología y entornos crono-saludables

La doctora Marta Garaulet presentó el proyecto de investigación que fue merecedor del Premio SEEDO 2015, centrado en los aspectos cronobiológicos de la obesidad infantil con horarios de comida y de actividad física. El proyecto premiado, analiza estas relaciones en una muestra de 200 niños, con edades comprendidas entre los 8 y los 11 años, desde una abordaje integrador en el que, además de la información nutricional, se incluyen aspectos como el cronotipo (genotipos y ritmos circadianos) y ritmos circadianos de la microbiota (que podrían relacionarse con cambios en 24 horas de ingesta o de absorción de nutrientes). El objetivo de este estudio es elaborar programas de prevención de la obesidad en los que se consideren aspectos novedosos tales como los horarios de comida, de actividad física y de sueño, que permitan una mejora de la salud circadiana del niño.

En la relación de la cronobiología con la salud también se abordó la importancia de los entornos crono-saludables. Este fue el tema de la intervención del profesor Ignacio Acosta, que analizó la relación entre la arquitectura y su accesibilidad a la luz natural, y la salud de sus ocupantes. “El estímulo circadiano corresponde a la oscilación de variables biológicas a intervalos regulares de 24 horas. Dichas variables condicionan nuestro estado de alerta, nuestra presión sanguínea, nuestro sueño y nuestro apetito.

Adipobiología

Aspectos relacionados con la adipobiología constituyen otro foco de interés de la segunda jornada del congreso. El papel del tejido adiposo y su consideración como un nuevo órgano inmune centró la reflexión de la Dra. Sonia Fernández Veledo. “Hace años que dejamos de considerar el tejido adiposo como un mero órgano con funciones aislantes, protectoras o de reserva energética y está totalmente aceptado que el tejido adiposo es además un órgano endocrino”, afirmó. En este sentido, explicó que “en la última década son numerosos los estudios que han demostrado que las funciones metabólicas de este tejido requieren de una estrecha colaboración entre los adipocitos y las células inmunes que residen en él”.





Específicamente, su grupo ha centrado sus estudios en la biología y funcionalidad de las células madre mesenquimales del tejido adiposo en el contexto de la obesidad y la Diabetes de Tipo 2. “Nuestros últimos trabajos demuestran que estas células madre mesenquimales no actúan únicamente como los precursores naturales de los adipocitos, sino que presentan además características típicas de células inmunes como son la capacidad de migración, invasión y fagocitosis. Estos datos, junto con la aparición de grasa localizada alrededor de ciertas lesiones intestinales y tumores (fenómenos de etiología desconocida) ofrece una nueva visión del tejido adiposo como un posible órgano inmune”, concluyó.

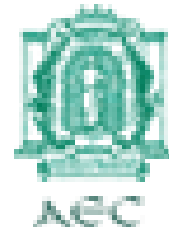
Nuevas estrategias diagnósticas y preventivas

Cuestión de máxima actualidad son las nuevas estrategias diagnósticas y preventivas de la obesidad, que centrarán una de las mesas programadas en la jornada de hoy, con especial atención a los tests genéticos, el papel de la microbiota, o las posibilidades que abren las ciencias ómicas en el campo de la obesidad.

Los nuevos conocimientos sobre la microbiota intestinal centrarán la intervención de la Dra. Isabel Moreno. "La microbiota intestinal se comporta como un órgano central que está interconectado con el resto del organismo. En los últimos años, numerosos estudios han descubierto un papel clave de la microbiota intestinal en la obesidad, relacionando cambios en la ecología microbiana con las manifestaciones clínicas y subclínicas de los pacientes con sobrepeso u obesidad. Así, se ha desarrollado una prometedora línea de acción en la que la intervención sobre la microbiota intestinal mediante el uso principalmente de probióticos, prebióticos, así como del famoso trasplante fecal de microbiota (FMT), nos sugiere otra valiosa arma en la lucha contra la obesidad", adelantó.

¿Son útiles los edulcorantes bajos en calorías?

Otro de los temas sobre los que se debatirá hoy es la utilidad de los edulcorantes bajos en calorías en el control de la obesidad. La doctora Susana Monereo planteó la cuestión de por qué el aumento del consumo de edulcorantes acalóricos (EA) no ha ido en paralelo a una reducción de la prevalencia de la obesidad y por qué ocurre esto. “La respuesta no está clara, parece como si el cerebro fuera capaz de detectarlo y el individuo compensa la ingesta con otros nutrientes y, a nivel intestinal, parece que también los receptores detectan la diferencia y no producen la misma saciedad que los



II CONGRESO DE
XIII CONGRESO SEEDO
XIX CONGRESO SECO



OBESIDAD
Y COMPLICACIONES METABÓLICAS

azúcares”, explica Monereo. “Además, otro mecanismo que podría favorecer esta falta de eficacia en la pérdida de peso es que parece que en individuos predispuestos –no en todos– inducen cambios en la microbiota intestinal hacia bacterias que aprovechan mejor los nutrientes”, añade.

Por otra parte “hay confusión en el etiquetado y no siempre el ‘sin azúcar’ es verdad, ya que estos están disfrazados entre los edulcorantes y por tanto aportan calorías”. “A esto habría que sumar que los EA están formando parte de muchos alimentos que pueden ser densamente energéticos como helados, dulces etc. y, con frecuencia, el hecho de que ponga que no tiene azúcar induce a comer más, , olvidando que aportan muchas otras calorías, generalmente en forma de grasa”.

Para más información:

<http://www.seco-seedo2017.es/>

