

¿NOS ENGORDAN LOS GÉRMENES?

- *La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) recuerda que son muchas las investigaciones que han constatado que los microorganismos pueden originar un aumento del peso en seres humanos.*
- *Los estudios internacionales sobre el germen Helicobacter pylori, causa de la mayoría de úlceras de estómago, es el ejemplo más reciente que avala esta asociación entre infección e inflamación.*
- *La infectoobesidad intenta explicar por qué algunas personas incrementan su peso independientemente de la genética y de la alimentación, centrandó su atención en una composición diferente de los microorganismos presentes en el intestino.*

Madrid, 20 de agosto de 2014.- A raíz de las conclusiones de un estudio internacional reciente en el que se constata que el germen Helicobacter pylori, causa de la mayoría de úlceras de estómago, está vinculado con el aumento de peso, desde la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) se recuerda que los microorganismos pueden provocar un incremento del porcentaje corporal de grasa en humanos.

“Cuando se analiza la relación entre infección y obesidad es interesante destacar cómo la exposición a microorganismos se asocia en paralelo a un aumento de inflamación y adiposidad”, afirma el doctor José Manuel Fernández-Real, socio de la SEEDO.

El origen de la obesidad a partir de microorganismos

“Son muchos los casos que constatan que los gérmenes pueden provocar aumento de peso en los seres humanos como Helicobacter pylori. Se estima que el 50% de la población mundial puede estar infectada con H. pylori, aunque sólo el 20% de las personas presentan síntomas. Una nueva evidencia sugiere que los pacientes tratados contra la infección desarrollaron un aumento de peso significativo en comparación con los sujetos no tratados”, explica el Dr. Fernández-Real.

El adenovirus AD-36, un virus común que causa resfriados, es otro buen ejemplo de ello ya que provoca una mayor división de los adipocitos y favorece la acumulación de grasa.

Infectoobesidad

Recientemente se ha acuñado un nuevo término relacionado con la influencia de los microorganismos en el incremento de peso, infectoobesidad, que alude a la teoría de que las personas obesas tienen una flora bacteriana distinta que hace que procesen los alimentos de manera diferente lo que influiría en su ganancia de peso y almacenamiento de grasa.

Con ello se postula que algunas personas aumentan de peso significativamente no por comer en exceso o por su genética sino por tener una composición diferente de microbios en el

intestino. *“De hecho científicos de la Universidad Estatal de San Diego (Estados Unidos) acaban de descubrir un virus bacteriófago, llamado crAss-fago, que estaría presente en la microbiota intestinal de más de la mitad de la población mundial y que afecta a las bacterias intestinales más comunes, los ‘bacteroidetes’”,* apunta el Dr. Fernández-Real, quien continúa indicando que aún es muy pronto para saber si su acción influye o no en el desarrollo de la obesidad.

Desde un punto de vista científico, estos estudios están aún en su fase más incipiente y aunque es probable que la infectoobesidad sea sólo una respuesta parcial ya que existe una relación compleja entre genes, dieta y gérmenes, abre nuevas dianas terapéuticas para atajar la proliferación del exceso de peso a nivel mundial.