

# Características de los participantes en el ENRICA y de la población española mayor de 18 años en 2009

|                       | ENRICA<br>n (%) |             |             | Población española de 18 y más años**<br>n x 10,000 habitantes (%) |             |             |
|-----------------------|-----------------|-------------|-------------|--|-------------|-------------|
|                       | Total           | Hombres     | Mujeres     | Total  | Hombres     | Mujeres     |
| <b>Total</b>          | 11991 (100)     | 5929 (49,4) | 6062 (50,6) | 3855 (100)   | 1890 (49,0) | 1965 (51,0) |
| <b>Edad, años</b>     |                 |             |             |  |             |             |
| <b>18-44</b>          | 6007 (50,1)     | 3131 (52,8) | 2876 (47,4) | 1933 (50,1)  | 994 (52,6)  | 9391 (47,8) |
| <b>45-64</b>          | 3545 (29,6)     | 1757 (29,6) | 1788 (29,5) | 1144 (29,7)  | 566 (30,0)  | 5780 (29,4) |
| <b>≥65</b>            | 2439 (20,3)     | 1041 (17,6) | 1398 (23,1) | 778 (20,2)   | 330 (17,5)  | 4479 (22,8) |
| <b>Estudios</b>       |                 |             |             |  |             |             |
| <b>Primarios*</b>     | 3580 (30,2)     | 1446 (24,7) | 2134 (35,6) | 1877 (37,1)  | 646 (35,3)  | 740 (38,8)  |
| <b>Secundarios</b>    | 4953 (41,7)     | 2710 (46,2) | 2243 (37,4) | 1469 (39,2)  | 745 (40,7)  | 724(38,0)   |
| <b>Universitarios</b> | 3331 (28,1)     | 1706 (29,1) | 1625 (27,1) | 8796 (23,5)  | 437 (23,9)  | 442 (23,2)  |

\* Incluye analfabetos y enseñanza primaria incompleta,

\*\*Fuente INE: Padrón municipal 2009 (información sobre sexo y edad)

Encuesta Europea de Salud en España 2009 (información sobre nivel de estudios),

# Prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población adulta de España, 2008-2010

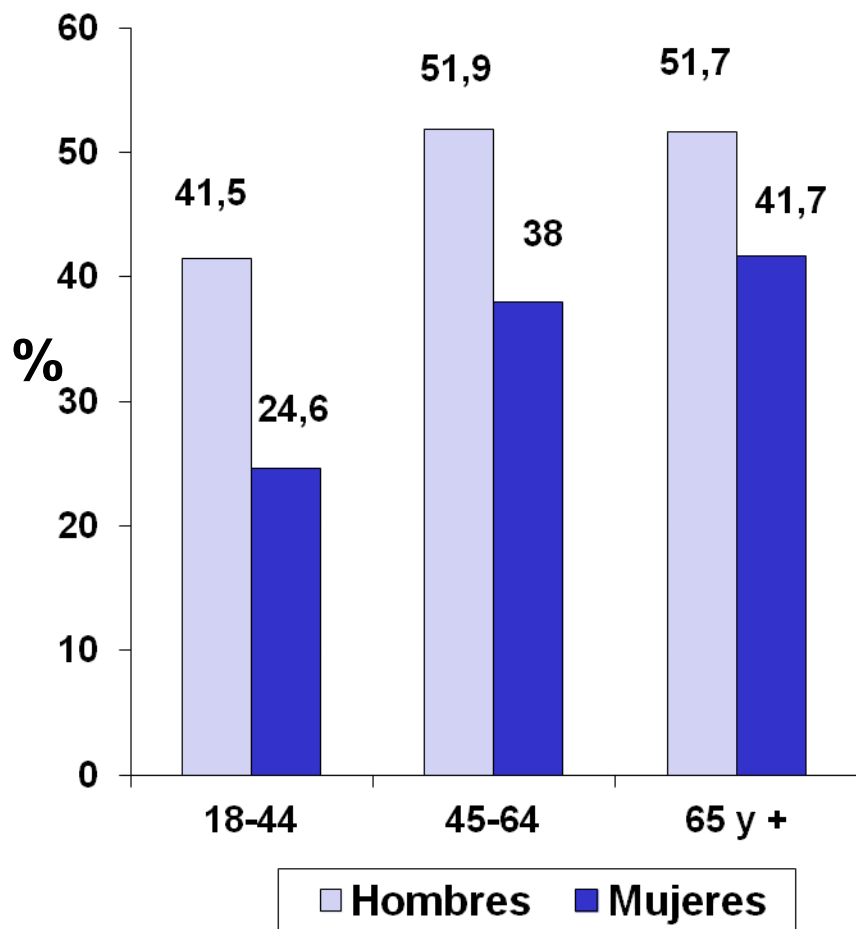
|              | <i>n</i> | <i>Sobrepeso*</i><br>% | <i>Obesidad</i><br>% |
|--------------|----------|------------------------|----------------------|
| <b>Total</b> | 12036    | <b>39,4</b>            | <b>22,9</b>          |
| 18-44        | 6018     | 33,4                   | 15,0                 |
| 45-64        | 3580     | 44,9                   | 27,8                 |
| 65+          | 2438     | 46,0                   | 35,0                 |

IMC: Índice de masa corporal

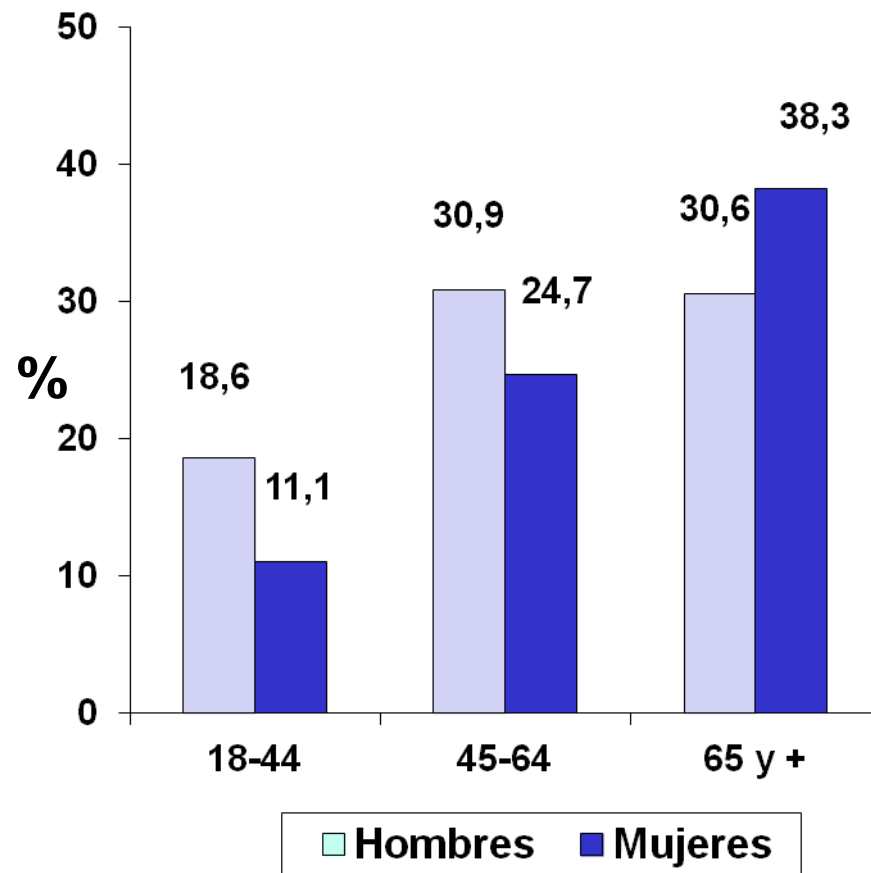
\*Sobrepeso: IMC 25-29,9 kg/m<sup>2</sup>; Obesidad: IMC<sub>≥</sub> 30 kg/m<sup>2</sup>,

# Prevalencia de sobrepeso y obesidad en España por sexo y edad, 2008-2010

## Sobrepeso



## Obesidad



# Prevalencia de obesidad tipo II y obesidad mórbida en España, 2008-2010

|              | <i>n</i> | <i>IMC 35-39,9</i><br>% | <i>IMC ≥ 40</i><br>% |
|--------------|----------|-------------------------|----------------------|
| <b>Total</b> | 12036    | <b>4,2</b>              | <b>1,2</b>           |
| Hombres      | 5857     | 3,8                     | 0,6                  |
| Mujeres      | 6080     | 4,5                     | 1,8                  |

## Prevalencia de obesidad abdominal en la población adulta de España, 2008-2010.

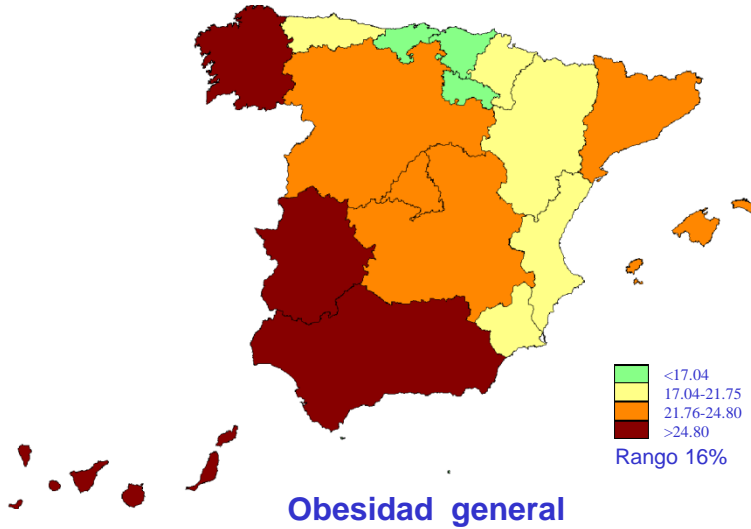
|                | <i>n</i> | <i>Obesidad abdominal</i><br>% |
|----------------|----------|--------------------------------|
| <b>Total</b>   | 12111    | <b>36,1</b>                    |
| 18-44          | 6045     | 20,8                           |
| 45-64          | 3610     | 43,8                           |
| 65 y +         | 2456     | 62,3                           |
| <b>Hombres</b> | 6006     | <b>32,3</b>                    |
| 18-44          | 3155     | 20,3                           |
| 45-64          | 1797     | 40,2                           |
| 65+            | 1055     | 51,4                           |
| <b>Mujeres</b> | 6105     | <b>39,8</b>                    |
| 18-44          | 2891     | 21,3                           |
| 45-64          | 1813     | 45,5                           |
| 65+            | 1401     | 70,7                           |

CC: Circunferencia de la cintura.

Obesidad abdominal: CC >102 cm en hombres y >88 cm en mujeres.

# Prevalencia de obesidad general y abdominal (ajustada por edad) según CCAA

Hombres



Mujeres

