



Génesis, nuevos tratamientos y complicaciones a largo plazo, a debate en el Congreso Diabetes 2016

- ***Un encuentro que ha conjugado el máximo nivel científico con la utilidad asistencial para proporcionar toda la información con la mayor celeridad dadas las exigencias de los centros de salud y administradores***
- ***Los expertos trabajan en una nueva línea de investigación que busca encontrar biomarcadores epigenéticos de diagnóstico y prevención que permitan terapias personalizadas en cáncer asociado a obesidad***
- ***El papel del gen reloj puede abrir la puerta a una revisión de tratamientos y recomendaciones médicas teniendo en cuenta el factor tiempo***
- ***Las nuevas tecnologías se han convertido en una herramienta útil en la lucha contra la diabetes, pero es necesario que el uso de estas aplicaciones se haga de manera consensuada con el personal sanitario***

Madrid, 23 de Mayo de 2016.- Diabetes es un término que viene manejándose en endocrinología en los últimos años para referirse a eventos que plantean nuevas problemáticas metabólicas, que combinan obesidad y diabetes tipo 2, que crean nuevas situaciones para los pacientes y requieren nuevos abordajes multidisciplinares desde la ciencia y la praxis médica.

Con el fin de plantear nuevos retos científicos, dianas terapéuticas y programas preventivos en este campo, las tres sociedades con responsabilidad en el ámbito, SEEDO, SEEN y SED celebraron los pasados 20 y 21 de mayo el VI Congreso de Diabetes como continuación a otros encuentros previos organizados en diferentes capitales españoles con resultado muy satisfactorio.

Patrocinado por la multinacional farmacéutica Novo Nordisk, el foro contó con la participación de numerosos especialistas investigadores y clínicos en diferentes mesas de discusión para dar respuesta a temáticas como: afrontar la diabetes como un nuevo desafío de nuestro siglo; acercarse a los mecanismos básicos en la génesis de la diabetes; ofrecer nuevas consideraciones en la etiopatogenia de la diabetes, intentar contestar a la pregunta de si existe la paradoja de la obesidad; las causas y consecuencias de la diabetes en un grupo de población de riesgo como la infancia y la adolescencia; abrir la puerta a posibles nuevos tratamientos; abordar las complicaciones a largo plazo de patologías metabólicas asociadas; exponer las controversias que existen en torno a este binomio, etc. Un encuentro que ha conjugado el máximo nivel científico con la utilidad clínico-asistencial y que busca

proporcionar la máxima información con la mayor celeridad dadas las exigencias de los centros de salud y administradores.

Búsqueda de biomarcadores epigenéticos en cáncer asociado a obesidad

‘Diabetes y cáncer: una visión epigenética’ acercó de mano de la Dra. Ana Belén Crujeiras la relación que desde los últimos 15 años se ha establecido entre obesidad y enfermedades cancerígenas, con informes que concluyen que más de 70.000 nuevos casos de cáncer cada año en Europa son atribuibles al sobrepeso. En la actualidad se estima que el sobrepeso y la obesidad representan un 14% de las muertes por cáncer en hombres y un 20% de las mujeres. Cáncer de mama posmenopáusico, colorrectal, endometrio, riñón y esófago, se encuentran entre los más directamente asociados a exceso de peso.

La Dra. Crujeiras explicó cómo la obesidad es uno de los factores de alto riesgo para el desarrollo del cáncer de mama, y cómo desde su grupo de investigación en Santiago de Compostela han demostrado por vez primera los mecanismos moleculares implicados en el proceso, revelando que el sobrepeso podría promover una desregulación de los genes relacionados con la carcinogénesis, incluso antes de la presencia de una lesión tumoral.

La especialista aclaró que *el principal mecanismo por el cual el ambiente puede modificar la expresión génica es la regulación epigenética, el interruptor que va a "encender" o "apagar" los genes. Por tanto, "planteamos la hipótesis de si la regulación epigenética de los genes implicados en la carcinogénesis puede ser el efector de los factores secretados por el tejido adiposo disfuncional en obesidad promoviendo el desarrollo y progresión del cáncer. Es una línea de investigación en la que estamos trabajando actualmente que permitirá encontrar biomarcadores epigenéticos de diagnóstico y prevención, así como posibles dianas terapéuticas que permitan la aplicación de una terapia personalizada del cáncer asociado a la obesidad"*.

Gen reloj para explicar la Hora del día más saludable

La Dra. Corella expuso las claves de la influencia del gen que regula los ritmos circadianos, el conocido como Gen Reloj, en la diabetes. La última evidencia científica, realizada en el marco del estudio Predimed (Prevención con Dieta Mediterránea), ha demostrado por primera vez en humanos la relación entre las variantes de este gen y su incidencia de diabetes tipo 2. En este estudio la intervención con dieta mediterránea se ha descubierto moduladora del efecto genético, sirviendo de base a tener en cuenta en posibles recomendaciones. Además, también han descubierto cómo variaciones en este gen se asocian con la incidencia de ictus y en general de enfermedades cardiovasculares en personas ya diabéticas. *“El papel del gen reloj puede abrir la puerta a una revisión de tratamientos y recomendaciones médicas teniendo en cuenta el factor tiempo a la hora de realizar actividades, sobre todo en aquellas personas genéticamente menos adaptables a los cambios”*, asegura la Dra. Corella.

Browning: pardear la grasa para hacerla más buena

El Dr. Francesc Villarroya hizo un resumen de las bondades de la llamada grasa parda y de cómo conseguir ‘pardearla’ a través de lo que ha dado en denominarse browning: proceso por el que aparecen células con características de adipocito marrón en lugares anatómicos de tejido adiposo blanco. La reciente literatura científica en esta materia es amplia e ilustrativa y recoge las propiedades beneficiosas de la grasa marrón por su efecto adelgazante debido a su papel de ‘calefactor’ natural de nuestro cuerpo que contribuye a quemar calorías. Descubierta también en adultos cuando se suponía exclusiva en recién nacidos, la grasa parda constituye

un hito científico y sus posibles usos terapéuticos otra puerta abierta en la lucha contra la obesidad. La clave está en descubrir los mecanismos que estimulan la activación de la grasa parda, algunos tan sencillos como: comer lo suficiente; comer manzanas, peras y otras frutas que contengan ácido ursólico en su piel; hacer ejercicio para aumentar los niveles de irisina; bajar el termostato en casa ya que el frío ayuda a activarla; o estimular la producción de melatonina.

Nuevas tecnologías contra la diabetes

El Dr. Diego Fernández habló de cómo las nuevas tecnologías se han convertido en una herramienta útil en la lucha contra la diabetes. Aplicaciones agrupadas en categorías como ‘medicina’ o ‘salud y estilos de vida’ pueden ser de utilidad en el manejo de la diabetes, control glucémico, recomendaciones dietéticas o pautas de ejercicio. Sin embargo, a juicio del especialista, es necesario que exista una regulación por parte de las autoridades sanitarias del contenido publicado en los mercados de aplicaciones tecnológicas, siguiendo la línea de la Food and Drug Administration (FDA) que acaba de publicar una guía sobre la regulación en este ámbito.

Los criterios de selección que debería seguir una persona con diabetes a la hora de decidir qué aplicación descargar serían, según el Dr. Fernández: *“facilidad de uso, una interfaz atractiva e intuitiva y unos contenidos que le permitan valorar de forma integral las diferentes situaciones que debe controlar en su día a día. Es muy recomendable que el uso de estas aplicaciones se hagan de manera consensuada con el personal sanitario”*, subrayó.

Para más información:

Montse Calvo/Laura Enríquez

Comunicación SEEDO

Tels. 629 82 82 36/659 771 568/ 981 59 66 12

e-mail: info@rpgalicia.es